

Bildungsangebote 2018/19



Bildungsangebote 2018/19 für ...

freiwillige
MitarbeiterInnen
ehrenamtliche
MitarbeiterInnen
in den Pfarren
Besuchs- und
Begleitdienste
pflegende
Angehörige
Casa
Freiwillige
Interessierte

Medieninhaberin & Herausgeberin:

Caritas der Erzdiözese Wien, Albrechtskreithgasse 19–21, 1160 Wien
Redaktion: Christoph Gudenus, Veronika Rothen, Kurt Riha,
Kerstin Schultes
Titelbild: Sieglinde Drescher
Erscheinungsort: Wien, Verlagspostamt 1160 Wien
Druck: Medienfabrik Graz, August 2018

Freiwilliges Engagement

Mommsengasse 35, 5.Stock
1040 Wien
Tel. 01-259 20 49
schenkezeit@caritas-wien.at
www.zeitschenken.at

PfarrCaritas und Nächstenhilfe

Stephansplatz 6
1010 Wien
Tel. 01-515 52-3646
Fax 01-515 52-2677
pfarr-caritas@caritas-wien.at

Die Besuchsdienstinitiative der Caritas wird von der
NÖ Landesregierung mit öffentlichen Mitteln gefördert.

Herzlichen Dank für Ihren Einsatz!



Als Caritas sind wir nur so stark wie die Menschen, die unsere Arbeit mittragen. Ohne Menschen wie Sie, die sich freiwillig engagieren, wäre vieles nicht möglich.

Und ohne Freiwillige gäbe es vor allem sehr viel weniger konkrete Nächstenhilfe. Mitmenschlichkeit und Professionalität sind Grundhaltungen in der Caritas-Arbeit, die wir durch Weiterbildungsangebote auch für freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen und fördern wollen. All das im guten Zusammenspiel aller Beteiligten.

Für Ihren bisherigen Einsatz möchte ich mich auch auf diesem Weg sehr herzlich bedanken! Die Caritas verfügt über viele „kleine Rettungsboote“ in Wien, in Niederösterreich und in ganz Österreich. Doch klar ist, der Motor dieser Rettungsboote sind die Menschen, die unsere tägliche Arbeit mittragen. Dafür sage ich Ihnen Danke!

Mit der Zeit, die Sie schenken, der Aufmerksamkeit, die Sie einbringen, dem Engagement, mit dem Sie vorangehen, setzen Sie lebendige und konkrete Zeichen der Solidarität und Nächstenliebe.

Michael Landau
Caritas Präsident

Liebe freiwillige und ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter!

Ihre Mitarbeit und Ihr Engagement in der Caritas und in den Pfarren sind für viele Menschen ein unverzichtbarer Beitrag!

In diesem Bildungsprogramm bieten wir viele interessante Angebote zur Wissenserweiterung. Wir haben dabei auf eine vielfältige Auswahl geachtet und orientieren uns an den verschiedenen Bedürfnissen. Wir freuen uns, Sie bei dem einen oder anderen spannenden Angebot begrüßen zu dürfen.

Was ist neu in dieser Broschüre?

- Die Bildungsbroschüre entstand in enger **Zusammenarbeit vieler Caritas Stellen** (Freiwilliges Engagement, PfarrCaritas und Nächstenhilfe, Kompa, Lerncafés, Caritas Bildungszentrum, Pflege) und bietet auch Kooperationen mit anderen Bildungsträgern wie VHS oder dem katholischen Bildungswerk, um das Angebot vielfältiger zu gestalten.
- In **Wr. Neustadt** werden nun drei verschiedene Formate angeboten: eine Reflexionsgruppe, ein Workshop um das Thema „Gewaltfreie Kommunikation“ und ein Workshop mit dem Titel „Zwischen Hijab und Tracht – unterschiedliche Lebenswelten von Frauen“.
- Neu ist das Format **Veranstaltungen on demand**: Sollten sich mehrere Freiwillige in einer Einrichtung für eines der vorgeschlagenen Themen interessieren, wenden Sie sich bitte an Ihre Koordinatorin bzw. Ihren Koordinator. So können wir Veranstaltungen auch in Ihrer Nähe organisieren.
- Sie erhalten mit unserer postalischen Herbstaussendung auch einen **Fortbildungspass**, in dem alle besuchten Veranstaltungen eingetragen werden können. Er kann für Bewerbungen oder einfach nur als Sammelpass genutzt werden. Mit drei bestätigten Fortbildungen können Sie bis 31. Juli 2019 an der Verlosung von vielen netten Preisen teilnehmen.

Wir wünschen interessante oder entspannende Fortbildungsstunden, anregende Gespräche und Reflexionen, bereichernde Begegnungen und bedanken uns herzlich für Ihr Engagement!

Das Team des Freiwilligen Engagements
& das Team PfarrCaritas & Nächstenhilfe

Inhaltsverzeichnis

Hinweis:

Grün: steht allen Freiwilligen offen**Braun:** für spezielle Zielgruppen an Freiwilligen

Herzlichen Dank für Ihren Einsatz	3
Was ist neu in diesem Bildungsprogramm?	3
Das Bildungsangebot für Freiwillige im Überblick inkl. Fortbildungspass	6
Anmeldeinformationen	6
Thematische Veranstaltungsübersicht	7
Gut beginnen – offen für alle Freiwilligen	
Freiwillig engagiert – mit älteren Menschen	8
Freiwillig engagiert – mit armutsgefährdeten und wohnungslosen Menschen	8
Freiwillig engagiert – mit MigrantInnen und AsylwerberInnen	9
Einführungsseminar Trauerbegleitung	9
Gut beginnen – für bestimmte Tätigkeiten	
Grundkurse zum ehrenamtlichen Besuchsdienst	10
Einschulung Wärmestuben	10
Weiterbilden	
Wissen und Kompetenz – offen für alle Freiwilligen	
Interkulturelle Kompetenz	11
Negativer Asylbescheid – was tun, was nun?	11
Rechts-Jourfixe zu Fragen im Asylverfahren	12
Zwischen Hijab und Tracht	12
Wie sag ich's? – Umgang mit Stammtischparolen	13
Konflikte verstehen und verändern	13
Wertschätzende Kommunikation, Gewaltfreie Kommunikation (Seminar)	14
Gewaltfreie Kommunikation (Wiener Neustadt) Freiwillig für Freiwillige	14
Verhalten in Notfällen – Input Erste Hilfe	15
Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen	15
Kommunikation mit psychisch erkrankten Menschen	16
Basiswissen Demenz	16
Kommunikation bei Demenz	17
Erzählen und Erinnern mit älteren Menschen	17
Alles geregelt? – Vorsorge für den Notfall	18
Rollstuhl, Krücke und Co – Umgang mit Hilfsmitteln	18
Unterstützte Kommunikation	19
Weiterbildung für VorlesepatInnen	19
Office-Kurs für freiwillige MitarbeiterInnen Freiwillig für Freiwillige	20
Smartphone, WhatsApp & Co Freiwillig für Freiwillige	20
Wissen und Kompetenz für bestimmte Zielgruppen	
Weiterbildungen für Freiwillige im Besuchsdienst	
Grenzen setzen – Grenzen achten	21
Trauer im Besuchsdienst	21
Weiterbildungen für Freiwillige in der Lernhilfe mit Kindern (Lerncafé, CarBiz-Kinderkurse)	
Pädagogisches Basiswissen	22
Tools für die Lernhilfe	22
Weiterbildungen für freiwillige DeutschkursleiterInnen, Lernbuddies und KonversationspartnerInnen	
Wie gemma's an?	23
Prüfungsformate und Sprachniveaus	23
Vorurteilsfreies Handeln	26

Weiterbildungen für Engagierte in den Pfarren

GeDANKen für das Jahr	26
„Her mit der Marie“	27
Trauerarbeit in der Pfarre	27
Demenzkompetenz kompakt	28
Wichtige Sozialleistungen für die pfarrliche Caritasarbeit	29

Weiterbildungen für junge Freiwillige

Soziale Bildung und soziale Events für alle bis 30	29
--	----

Angebote Sprachen – offen für alle Freiwilligen

Sprachcafés Deutsch	30
Persisch (Farsi) Expresskurs	30
Arabisch intensiv A1	31
Englisch für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene Freiwillig für Freiwillige	31
Englisch für Fortgeschrittene (Level B1-B2) – Konversation Freiwillig für Freiwillige	32

Reflexion und Austausch – offen für alle Freiwilligen

Reflexionsgruppe Wien	33
Reflexionsgruppe Wiener Neustadt Freiwillig für Freiwillige	33
Offene Reflexionsgruppe Freiwillig für Freiwillige	34
Thematische Reflexionsnachmittage	34
Einzelreflexion Freiwillig für Freiwillige	35

Ausgleich und Gesundheit

Literatur- und Lesezirkel Freiwillig für Freiwillige	35
Improvisationstheater Workshop Freiwillig für Freiwillige	36
Das Leben tanzen – für Erwachsene Freiwillig für Freiwillige	36
Tanz des Lebens mit Kindern Freiwillig für Freiwillige	37
Singen gegen den Winterblues Freiwillig für Freiwillige	37
Mentale Stärke für starke HelferInnen Freiwillig für Freiwillige	38
Lach-Yoga Workshop Freiwillig für Freiwillige	38
Yoga – Wohlfühlstunden: Meditation, Atemübung im „Vinyasa Flow“ Freiwillig für Freiwillige	39
Energiearbeit „Impuls-Strömen“ Freiwillig für Freiwillige	39
Zen-Meditation in Wien Freiwillig für Freiwillige	40
Meditation in der buckligen Welt Freiwillig für Freiwillige	40
Meditieren und Wandern in den Ausläufern der Buckligen Welt Freiwillig für Freiwillige	41

Monatliche Übersicht Bildungsangebote und Veranstaltungen für Freiwillige

(zusätzlich auf den Seiten 24 & 25 als Plakat zum Herausnehmen)	42
Veranstaltungen on demand	46
Das Caritas Bildungsprogramm	46
Anmeldeformular	47

Das Bildungsangebot für Freiwillige im Überblick

Gut beginnen

Die Einführungsworkshops und Informationsabende richten sich primär an neue freiwillige MitarbeiterInnen und unterstützen diese in ihrer Anfangsphase bei der Caritas der Erzdiözese Wien oder in ihrem pfarrlichen Engagement.

Sie vermitteln wertvolle Informationen und geben Orientierung bei unterschiedlichen Themen, Situationen und Herausforderungen. Die Workshops werden von Caritas-internen MitarbeiterInnen durchgeführt, die mit Theorie und Praxis des Tätigkeitsfeldes und mit der Freiwilligenarbeit vertraut sind. Mit ihnen bitte Vorgehensweisen besprechen und Fragen stellen.

Wir sind bemüht, unser Angebot in diesem Bereich laufend an die Bedürfnisse neue Freiwilliger anzupassen. Neben den in der Bildungsbroschüre beschriebenen Angeboten sind weitere Angebote in unseren Aussendungen zu finden.

Weiterbilden

In diesen Formaten vermitteln ExpertInnen Wissenwertes zu unterschiedlichen Themen, um Freiwillige im Bereich der sozialen Arbeit zu unterstützen. Es gibt Angebote zu diversen Zielgruppen mit denen Freiwillige zu tun haben und auch einige Seminare, die bereichsübergreifend sinnvoll sind. Eine thematische Auflistung finden Sie auf der rechten Seite.

Hier finden sich zudem Angebote der Caritas, die für Hauptamtliche konzipiert wurden, aber auch Freiwilligen offen stehen. *Siehe auch Caritas Bildungsprogramm bzw. Seite 46.*

Reflexion und Austausch

Als laufende Unterstützung der freiwilligen Tätigkeit bietet die Caritas Reflexionsgruppen an, in denen Freiwillige gemeinsam mit einer externen Supervisorin oder einem Supervisor Gespräche führen und sich zu wichtigen arbeitsspezifischen Themen austauschen können. Schönes wie Belastendes kann angesprochen werden und man kann voneinander lernen.

Ausgleich und Gesundheit

Hier finden sich diverse Seminare, Workshops und Kurse, die dem Ausgleich, der Gesundheit und der Psychohygiene dienen sollen. Hier bitte je nach Interessensgebiet wählen und neue Methoden ausprobieren.

Freiwillig für Freiwillige

Diese Kurse bieten Freiwilligen die Möglichkeit, verschiedene Erwachsenenbildungsangebote aus den Bereichen Fremdsprache, Bewegung, Gesundheit, Technik, Kunst und Kultur zu besuchen und ihre Kenntnisse zu erweitern. Diese Kurse werden **von freiwilligen MitarbeiterInnen kostenlos angeboten** und sind entsprechend gekennzeichnet. Wir sagen allen freiwilligen Vortragenden herzlichen Dank!

Haben Sie ebenfalls ein Angebot, das Sie freiwilligen KollegInnen der Caritas zur Verfügung stellen wollen? Bitte schreiben Sie uns unter schenkezeit@caritas-wien.at

Übrigens: Bei den Kursen **Freiwillig für Freiwillige** verwenden wir explizit das „Du“ als Anrede.

Caritas-Bildungsprogramm

Das Caritas-Bildungsprogramm richtet sich an hauptamtliche MitarbeiterInnen in der Caritas und bietet eine Vielfalt aus verschiedensten Themenbereichen. Freiwillige können einmal jährlich an einem ausgewählten Angebot kostenfrei teilnehmen. Weitere Seminare sind auf eigene Kosten buchbar. *Nähere Informationen dazu auf Seite 46.*

Fortbildungspass & Einsendeschluss

Der Fortbildungspass dient zur Dokumentation Ihrer Fortbildungen. Teilnahmebestätigungen werden wir in Zukunft nur mehr auf Nachfrage austeilen. Den Fortbildungspass verschicken wir mit der postalischen Herbstaussendung, er liegt jedoch auch bei allen Veranstaltungen in der Mommsengasse auf.



Wer erfolgreich an drei Fortbildungen teilgenommen hat, kann an unserer Verlosung teilnehmen. Schicken Sie hierzu eine Kopie des ausgefüllten Passes (Vorder- und Rückseite) bis spätestens 31. Juli 2019 an schenkezeit@caritas-wien.at Es gibt viele nette Preise zu gewinnen!

Anmeldeinformation & Organisatorisches

Die richtige Zielgruppe?

An welche Zielgruppen sich die Fortbildungen richten, ist im Inhaltsverzeichnis sowie der Terminübersicht in der Mitte der Broschüre ausgewiesen, zudem findet sich bei jedem Angebot eine genaue Zielgruppenbeschreibung. Der Wortlaut „Freiwillige der Caritas“ bezieht sich auf alle Freiwillige der Caritas, auch jene der PfarrCaritas!

Anmeldefristen

Anmeldefristen und -adressen finden sich in der Beschreibung zu jedem Angebot. Bitte beachten, dass die TeilnehmerInnenanzahl beschränkt und daher eine rasche Anmeldung wichtig ist. Die Anmeldung ist erst mit dem Erhalt einer Anmeldebestätigung gültig.

Absage oder Verschiebung durch uns

Wir behalten uns vor, bei einer zu geringen TeilnehmerInnenzahl oder in dringenden Fällen die Veranstaltung abzusagen oder zu verschieben.

Absage Ihrerseits

Unsere Angebote stehen größtenteils kostenlos zur Verfügung. Bitte bei kurzfristigen Verhinderungen darum verlässlich absagen! Es entstehen sonst unnötige Kosten, außerdem führen wir Wartelisten. So können frei gewordene Plätze an interessierte Personen weitergegeben werden.

Thematischer Veranstaltungsüberblick

- Für alle Freiwilligen offen
- für bestimmte Zielgruppen von Freiwilligen

Gut beginnen

- Freiwillig engagiert – mit älteren Menschen 1
- Freiwillig engagiert – mit armutsgefähr. u. whgls. Menschen 2
- Freiwillig engagiert – mit MigrantInnen u. AsylwerberInnen 3
- Einführungsseminar Trauerbegleitung 4

- Grundkurse zum ehrenamtlichen Besuchsdienst 5
- Einschulung Wärmestuben 6

Weiterbilden und Vernetzen**Geflüchtete Menschen und MigrantInnen**

- Interkulturelle Kompetenz 7
- Negativer Asylbescheid – was nun? 8
- Rechts-Jourfixe zu Fragen im Asylverfahren 9
- Zwischen Hijab und Tracht 10
- Wie sag ich's? – Umgang mit Stammtischparolen 11
- Konflikte verstehen und verändern 12
- Wertschätzende Kommunikation 13
- Gewaltfreie Kommunikation kennenlernen 14
- Verhalten in Notfällen – Input Erste Hilfe 15
- Umgang m. psychisch beeinträchtigten Menschen 16
- Kommunikation mit psychisch Erkrankten 17
- Pädagogisches Basiswissen 29
- Tools für die Lernhilfe 30
- Wie gemma's an? 31
- Prüfungsformate und Sprachniveaus 32
- Vorurteilsfreies Handeln 33
- Persisch (Farsi) Expresskurs 42
- Arabisch intensiv A1 43

Obdachlose und armutsbetroffene Menschen

- Interkulturelle Kompetenz 7
- Wie sag ich's? – Umgang mit Stammtischparolen 11
- Konflikte verstehen und verändern 12
- Wertschätzende Kommunikation 13
- Gewaltfreie Kommunikation kennenlernen 14
- Verhalten in Notfällen – Input Erste Hilfe 15
- Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen 16
- Kommunikation mit psychisch Erkrankten 17

Ältere Menschen

- Konflikte verstehen und verändern 12
- Wertschätzende Kommunikation 13
- Gewaltfreie Kommunikation kennenlernen 14
- Verhalten in Notfällen – Input Erste Hilfe 15
- Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen 16
- Kommunikation mit psych. erkrankten Menschen 17
- Basiswissen Demenz 18
- Kommunikation bei Demenz 19
- Erzählen und Erinnern mit älteren Menschen 20
- Alles geregelt? 21
- Rollstuhl, Krücke & Co – Umgang mit Hilfsmitteln 22
- Weiterbildung VorlesepatInnen 24
- Grenzen setzen – Grenzen achten 27
- Trauer im Besuchsdienst 28

Menschen mit Behinderung

- Konflikte verstehen und verändern 12
- Wertschätzende Kommunikation 13
- Gewaltfreie Kommunikation kennenlernen 14
- Verhalten in Notfällen – Input Erste Hilfe 15
- Rollstuhl, Krücke & Co – Umgang mit Hilfsmitteln 22
- Unterstützte Kommunikation 23

Reflexion, Austausch, Ausgleich & Gesundheit**Sprachkurse**

- Sprachcafés Deutsch 41
- Persisch (Farsi) Expresskurs 42
- Arabisch intensiv A1 43
- Englisch f. AnfängerInnen u. leicht Fortgeschrittene 44
- Englisch f. Fortgeschrittene (Level B1-B2) 45

Weiterbildungen für Engagierte in den Pfarren

- GeDANKen für das Jahr 34
- „Her mit der Marie“ 35
- Trauerarbeit in der Pfarre 36
- Demenzkompetenz kompakt 37
- Wichtige Sozialleistungen f. d. pfarrl. Caritasarbeit 38

Weiterbildungen für junge Freiwillige

- Soziale Bildung u. soziale Events für alle bis 30 39

Reflektieren & Austauschen

- Reflexionsgruppe Wien 45
- Reflexionsgruppe Wiener Neustadt 46
- Offene Reflexionsgruppe 47
- Thematische Reflexionsnachmittage 48
- Einzelreflexion 49

Ausgleich & Gesundheit

- Literatur- und Lesezirkel 50
- Improvisationstheater Workshop 51
- Das Leben tanzen – für Erwachsene 52
- Tanz des Lebens mit Kindern 53
- Singen gegen den Winterblues 54
- Mentale Stärke für starke HelferInnen 55
- Lach-Yoga Workshop 56
- Yoga-Wohlfühlstunden 57
- Energiearbeit „Impuls-Strömen“ 58
- Zen-Meditation in Wien 59
- Meditation in der buckligen Welt 60
- Meditieren und Wandern in der Buckligen Welt 61

Freiwillig engagiert – mit älteren Menschen

1

Dieser Abendworkshop bietet eine interessante Einführung in die Freiwilligenarbeit mit älteren Menschen in der Caritas Wien.

Gut zu wissen

- Worauf sollte ich achten, wenn ich mit älteren Menschen arbeite? Was dürfen Freiwillige tun und was müssen Hauptamtliche übernehmen?
- Was sind BewohnerInnenrechte und inwiefern betrifft mich das?
- Gibt es hilfreiche Tipps für die Arbeit mit älteren Menschen – insbesondere dementen Personen?
- Welche Angebote hat die Caritas für ältere Menschen? An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Diese und andere von Dir gestellten Fragen, werden von MitarbeiterInnen der Caritas Wien aus diesem Bereich beantwortet.

Zielgruppe

Freiwillige, die ihre freiwillige Tätigkeit in der Caritas kürzlich begonnen haben oder sich generell mehr Überblick über die Freiwilligenarbeit in der Caritas Wien verschaffen möchten.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Freiwillig engagiert – mit armutsgefährdeten und wohnungslosen Menschen

2

Dieser Abendworkshop bietet eine interessante Einführung in die Freiwilligenarbeit mit armutsgefährdeten und wohnungslosen Menschen in der Caritas Wien.

Gut zu wissen

- Was bedeuten Armut und Wohnungslosigkeit? Was sind mögliche Ursachen?
- Worauf sollte man in der Zusammenarbeit bzw. Kommunikation mit diesen Menschen achten?
- Welche Angebote hat die Caritas für die Zielgruppe? An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Diese und andere von Dir gestellten Fragen, werden von MitarbeiterInnen der Caritas Wien aus diesem Bereich beantwortet.

Zielgruppe

Freiwillige, die ihre freiwillige Tätigkeit in der Caritas kürzlich begonnen haben oder sich generell mehr Überblick über die Freiwilligenarbeit in der Caritas Wien verschaffen möchten.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Termine	Ort
Mo, 25.2.2019 17.30 – 20.30 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 11.2.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Termine	Ort
Do, 17.1.2019 17.30 – 20.30 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 3.1.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Freiwillig engagiert – mit MigrantInnen und AsylwerberInnen

3

Dieser Abendworkshop bietet eine interessante Einführung in die Freiwilligenarbeit mit MigrantInnen und AsylwerberInnen in der Caritas Wien.

Gut zu wissen

- Welche Rechte haben MigrantInnen und AsylwerberInnen?
- Welche Form von (finanzieller) Unterstützung gibt es für diese Zielgruppe?
- Welche Folgen können Flucht oder Migration haben?
- Welche Angebote hat die Caritas für diese Zielgruppen? An wen kann ich mich bei Fragen wenden?

Diese und andere von Dir gestellten Fragen, werden von MitarbeiterInnen der Caritas Wien aus diesem Bereich beantwortet.

Zielgruppe

Freiwillige, die ihre freiwillige Tätigkeit in der Caritas kürzlich begonnen haben oder sich generell mehr Überblick über die Freiwilligenarbeit in der Caritas Wien verschaffen möchten.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Einführungsseminar Trauerbegleitung

4

Dieses Seminar bietet einen Einstieg in eine qualifizierte Ausbildung für Menschen, die an Trauerbegleitung interessiert sind. Für die Teilnahme sind keine spezielle Vorbildung und Erfahrung in der Begleitung Trauernder erforderlich.

Lernfelder und Inhalte des Seminars

- Selbsterfahrung und Reflexion im Zusammenhang mit Krisen, Trauer und Verlust
- Eigene und allgemeine spirituelle Bedürfnisse und Werte
- Grundlagen der Gesprächsführung
- Grundhaltung des Begleitens
- Grundlagen der Trauertheorie
- Psychosoziale Angebote in der Versorgung im Bereich Sterben, Tod und Trauer

Vortragende

Hannelore Trauner-Pröstler, Kerstin Schultes und das Team der Kontaktstelle Trauer der Caritas der EDW

Zielgruppe

Das Seminar dient als Einstieg in den Umgang mit Trauernden und als Vorbereitung für den Aufbaulehrgang Trauerbegleitung. Es kann aber auch als gesondertes Angebot von interessierten Menschen besucht werden.

Das Curriculum entspricht den Qualitätskriterien der Bundesarbeitsgemeinschaft Trauerbegleitung Österreich.

Kosten

€ 190

TeilnehmerInnenanzahl

12 – 16 Personen

Termine	Ort
Mo, 12.11.2018 Do, 23.5.2018 jeweils 17.30 – 20.30 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 2 Wochen vor d. Termin
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Termine	Ort
Fr, 15.3.2019, 14.30 – 19.30 Uhr Sa, 16.3.2019, 9 – 17 Uhr Fr, 29.3.2019, 14.30 – 19.30 Uhr Fr, 5.4.2019, 14.30 – 19.30 Uhr Sa, 6.4.2019, 9 – 16 Uhr	Bildungszentrum Floridsdorf Pius-Parsch-Platz 2, 1210 Wien
Anmeldung	bis 1.3.2019
unter kontaktstelletrauer@caritas-wien.at bzw. 01-515 52 3099 oder 0664-842 94 74	

Grundkurse zum ehrenamtlichen Besuchsdienst

5

Ich besuche Dich!

Viele Menschen vereinsamen. Sie ziehen sich aufgrund von Krankheit und Schwäche weitgehend zurück. Aber auch trotz eingeschränkter Mobilität ist das Erleben von Gemeinschaft für alle Menschen notwendig. Kontakte zu Mitmenschen zu pflegen ist zudem ein wesentliches Kennzeichen christlicher Gemeinden. Nicht umsonst wird schon in vielen Bibelstellen des Alten und Neuen Testaments auf diesen Grundauftrag der Nächstenliebe hingewiesen. Auf Menschen gezielt zuzugehen, sie zu besuchen und ihnen die Teilnahme am Gemeinschaftsleben zu ermöglichen, ist daher ein wertvoller Dienst, den wir Anderen erweisen können.

Erster Abend

Einführung in die Lebenssituation alter, einsamer und kranker Menschen und Einführung in die Validation

Zweiter Abend

Kommunikation, Selbstreflexion

Dritter Abend

Besuchsdienst in der Praxis, rechtliche Grundlagen, Organisation, Versicherungsschutz, Dokumentation, Rahmen, praktische Tipps

ReferentInnen

Christoph Gudenus, Gerhard Sprinzel

Zielgruppe

Als Grundschulung für MitarbeiterInnen in Pfarren, sozialen Organisationen, im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, im Kranken- oder Pflegehaus, bei Menschen mit Behinderung, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, weiters für pflegende Angehörige oder für MitarbeiterInnen in vielen Bereichen pfarrlich/seelsorgerischer Arbeit, der Trauer- und Krisenbegleitung oder der Seniorenarbeit.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 15 Personen

Termine	Ort
Grundkurs 1 Mo, 5.11.2018, 18 – 21 Uhr, Raum 604 Mo, 12.11.2018, 18 – 21 Uhr, Raum 601 Mi, 21.11.2018, 18 – 21 Uhr, Raum 604 Grundkurs 2 Mo, 4.3.2019, 18 – 21 Uhr, Raum 601 Mo, 11.3.2019, 18 – 21 Uhr, Raum 604 Mo, 18.3.2019, 18 – 21 Uhr, Raum 603	PfarrCaritas und Nächstenhilfe Stephansplatz 6, Stiege 1, 6. Stock
Anmeldung	bis 2 Wochen vor d. 1. Termin
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Einschulung Wärmestuben

6

Mit dieser Einschulung möchten wir eine gute Grundlage für die Arbeit in der Wärmstube geben. Am ersten Abend werden wir die praktische Arbeit in den Wärmestuben besprechen. Am zweiten Abend wollen wir uns u.a. mit den Themen „Planung und Kalkulation“, „Spenden sammeln“ und „freiwillige MitarbeiterInnen“ finden, beschäftigen.

Die Teilnahme ist auch nur an einem Abend möglich. Bitte geben Sie bei der Anmeldung bekannt ob Sie an beiden oder nur an einem Abend teilnehmen können.

1. Abend

Organisation und Durchführung der Wärmestuben:

- Was braucht die Pfarre, was stellt die PfarrCaritas zur Verfügung?
- Abläufe in der Wärmestube
- Hausordnung
- Wie können wir unsere Gäste gut betreuen?

2. Abend

- Umgang mit herausfordernden Situationen
- Kommunikation mit den Gästen
- Gewinnung von MitarbeiterInnen
- Spendenakquise

Vortragende

Martin Müller (Leiter des Projekts Wärmestuben) und Kerstin Schultes (PfarrCaritas)

Zielgruppe

Alle freiwilligen MitarbeiterInnen der Wärmestuben (egal ob erstmals dabei oder bereits erfahren)

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

Termine	Ort
Mi, 7.11.2018 Mi, 14.11.2018 jeweils 17.30 – 20.30 Uhr	PfarrCaritas und Nächstenhilfe Stephansplatz 6, Stiege 1, 6. Stock, Raum 604
Anmeldung	bis 23.10.2018
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Interkulturelle Kompetenz

7

Bei diesem Workshop bekommen die Teilnehmenden die Möglichkeit, sich über eigene Erfahrungen im Umgang mit Diversität auszutauschen. Sie reflektieren über Identität und Kultur und entwickeln eigene interkulturelle Kompetenz. Durch interaktive Methoden werden Werkzeuge für gelungene Kommunikation vermittelt.

Inhalt

- Kurzer theoretischer Input zu den Fragen: Was verstehen wir unter Kultur? Woran erkennen wir kulturelle Unterschiede und was sind Kulturdimensionen? Was ist interkulturelle Kompetenz und wie können wir diese weiterentwickeln?
- Praxis: Anhand von konkreten Praxisbeispielen und interaktiven Übungen wird ein konstruktiver Umgang mit möglichen interkulturellen Missverständnissen angeregt. Bei der Besprechung von Fallbeispielen werden allgemeine Kommunikationsmethoden geübt.

Vortragende

MitarbeiterInnen des Caritasprojekts Kompa; Das Projekt Kompa der Caritas Wien steht für Konfliktprävention, Mediation und Partizipation, und bietet Schulungen, Begegnung und Beratung für Gemeinden, zivilgesellschaftliche Initiativen und geflüchtete Menschen in NÖ und Wien an.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die mit Menschen mit unterschiedlichen Kulturen arbeiten

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 25 Personen

Negativer Asylbescheid – was tun? was nun?

8

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen gibt es immer mehr negative Asylbescheide. Gerade in der Freiwilligenarbeit können hier immer wieder Fragen und Unklarheiten auftauchen.

- Wie kommt ein Asylbescheid zustande?
- Was bedeuten die beiden Instanzen und welche Möglichkeiten des Einspruchs gibt es?
- Welche Optionen hat eine Person mit einem negativen Asylbescheid? Wie sieht es in der Praxis aus?

Referentin

Katrin Hulla, Mag.^a, Juristin der Caritas Rechtsberatung und spezialisiert auf die rechtliche Beratung von KlientInnen im Zulassungs- und Asylverfahren. Sie bringt Expertise im Bereich der Rechtsberatung von traumatisierten Personen mit und hat großes Länderwissen über die rechtliche Situation im Iran und in Afghanistan.

Zielgruppe

Personen, die mit MigrantInnen und AsylwerberInnen arbeiten und am Thema Interessierte.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

Teilnehmeranzahl

max. 15 Personen

Termine	Ort
Do, 21.1.2019, 17 – 20 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 7.1.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Termine	Ort
Mi, 10.10.2018 17 – 19 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 26.9.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Rechts-Jourfixe zu Fragen im Asylverfahren

9

Im Rahmen dieses Workshops können Teilnehmende spezielle Fragen zum Zulassungs- und Asylverfahren in Österreich stellen. Helfende Menschen stehen oft vor Fragen, wie z.B.

- Wie verhalte ich mich als Vertrauensperson in einem Interview?
- Was sind die Dublinverfahren?
- In welche Länder werden Menschen auf der Flucht abgeschoben?
- Wie können sich AsylwerberInnen auf Interviews vorbereiten?
- Wie sind die Rechtswege bei negativen Asylbescheiden?

Es werden Fallbeispiele gesammelt und einzeln von der Referentin beantwortet.

Referentin

Katrin Hulla, Mag.^a, Juristin der Caritas Rechtsberatung und spezialisiert auf die rechtliche Beratung von KlientInnen im Zulassungs- und Asylverfahren. Sie bringt Expertise im Bereich der Rechtsberatung von traumatisierten Personen und hat großes Länderwissen über die rechtliche Situation im Iran und in Afghanistan.

Zielgruppe

Personen, die mit Menschen auf der Flucht arbeiten und am Thema Interessierte.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

Teilnehmeranzahl

max. 15 Personen

Zwischen Hijab und Tracht – unterschiedliche Lebenswelten von Frauen

10

Drei ReferentInnen unterschiedlicher Herkunft und Prägung diskutieren miteinander zum Frauenbild in unserer Gesellschaft. So erfährt man mehr zu Themen wie Frauenrechte, Menschenrechte, Genderthematik und die geschichtliche Entwicklung des „Frauenbildes“ in Österreich.

Aktuelle Themen werden beleuchtet- und konkrete Möglichkeiten zur Unterstützung von Geschlechtergerechtigkeit erarbeitet.

Referentinnen

noch offen, werden im Newsletter bekannt gegeben

Zielgruppe

Personen, die sich in ihrer Tätigkeit oder privat mit dem Frauenbild auseinandersetzen.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

Teilnehmeranzahl

max. 30 Personen

Termine	Ort
Di, 23.10.2018, 16.30 – 18.30 Uhr Di, 12.3.2019, 16.30 – 18.30 Uhr	PfarrCaritas und Nächstenhilfe Stephansplatz 6, Stiege 1, 6. Stock, Raum 604
Anmeldung	bis 2 Wochen vor d. Termin
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Termine	Ort
Mi, 24.10.2018, 17 – 19 Uhr	Caritas Wiener Neustadt Raum Tallin Neuklostergasse 1 2700 Wiener Neustadt
Anmeldung	bis 10.10.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Wie sag ich's? – Umgang mit Stammtischparolen

11

Inhaltliche Gespräche, die mit Stammtischparolen oft abgewürgt werden, sind für Ehrenamtliche in der Caritasarbeit oftmals eine große Herausforderung.

Wie kann ich mich in Gesprächen so ausdrücken, dass meine Botschaft ankommt?

Mit passenden Fragestellungen und Worten gelingen Gespräche „wie von selbst“.

Wenn wir miteinander reden ist jeder Begriff/jedes Wort mit persönlichen Erfahrungen und konkreten Bildern verbunden. Wenn wir uns über diese Begriffe austauschen, sind Missverständnisse kein Problem mehr, sondern eine Herausforderung und eine Anregung, über unterschiedliche Erfahrungen nachzudenken.

Wunschthemen der Teilnehmenden werden am Beginn dieses Workshops sichtbar gemacht und der Verlauf mit angeleitetem Erfahrungsaustausch, anschaulichen Beispielen und kurzen Übungen gemeinsam gestaltet.

Vortragende

Ina Biechl, Beratung, Training, Coaching

Zielgruppe

Alle Caritas-MitarbeiterInnen, freiwillige, ehren- und hauptamtliche ...

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnen

max. 20 Personen

Konflikte verstehen und verändern – ein Praxisworkshop

12

Konflikte gibt es überall, ob auf persönlicher oder gesellschaftlicher Ebene – und auch in der freiwilligen Tätigkeit. Die Herausforderung besteht darin, Konflikte weder zu verstärken noch zu verleugnen. Vielmehr geht es darum, mit Konflikten und den unerfüllten Bedürfnissen, die sich in ihnen verbergen, konstruktiv umzugehen. Ziel des Workshops ist es, Konflikte besser zu verstehen und ihnen zu begegnen.

Der Workshop beinhaltet

- zwei kurze Theorieinputs zur Eskalation von Konflikten und zur gewaltfreien Kommunikation.
- Kleingruppenarbeiten mit konkreten Konfliktfällen aus der Praxis. So wird ein tieferes Verständnis der Dynamik und Charakteristika von Konflikten erarbeitet.
- Rollenspiele zu Kommunikationstechniken, die auf den Umgang mit schwierigen Situationen in Zukunft vorbereiten.

Vortragende

MitarbeiterInnen des Caritasprojekts Kompa; das Projekt Kompa der Caritas Wien steht für Konfliktprävention, Mediation und Partizipation, und bietet Schulungen, Begegnung und Beratung für Gemeinden, zivilgesellschaftliche Initiativen und geflüchtete Menschen in NÖ und Wien an.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die in ihrer Tätigkeit Kontakt mit KlientInnen haben

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 25 Personen

Termine	Ort
Fr, 10.5.2019, 14 – 18 Uhr	Bildungszentrum St. Bernhard, Domplatz 1, 2700 Wiener Neustadt
Anmeldung	bis 25.4.2019
Mit Name, E-Mail, Telefon, Pfarre oder Caritas-Einrichtung unter pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Termine	Ort
Mo, 15.5.2019 17 – 20 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 1.5.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Wertschätzende bzw. gewaltfreie Kommunikation

Seminar über den Umgang mit herausfordernden Situationen in der Freiwilligenarbeit

13

Die wertschätzende Kommunikation bietet als Kommunikationsmethode eine hilfreiche Möglichkeit das Miteinander respektvoller zu gestalten.

Diese Methode zu erlernen heißt eine Lebenshaltung, die von Wertschätzung und Respekt für sich und andere geprägt ist, zu erlernen und basiert auf der Erkenntnis, dass alle Menschen die gleichen Grundbedürfnisse haben. Durch die Verlagerung der Aufmerksamkeit von Begriffen wie Schuld und Forderung hin zu Gefühlen und Bedürfnissen kann es gelingen, eine gute Verbindung zwischen Menschen zu schaffen.

Inhalte der Übungsabende

- Grundhaltung und Grundprinzipien der wertschätzenden Kommunikation
- Erkennen von Kommunikationsblockaden bzw. -sperrern
- Empathisches Zuhören – die eigentliche Bedeutung hinter vorwurfsvollen und beschuldigenden Worten anderer verstehen
- Kraftvoll für eigene Anliegen eintreten und dabei GesprächspartnerInnen hören und ernst nehmen
- Klarheit für eigene Entscheidungen bzw. Reaktionsmöglichkeiten in „schwierigen“ Gesprächen und Situationen gewinnen

Geübt wird anhand eigener Beispiele.

Vortragende

Gabriele Neurauther ist zertifizierte Trainerin für „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg des Centers for Nonviolent Communication (CNVC); Als Juristin, selbstständige Unternehmensberaterin und systemischer Coach arbeitet sie seit über 15 Jahren mit Menschen in Unternehmen sowie internationalen und nationalen Projekten zusammen.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die Kontakt mit KlientInnen haben

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 15 Personen

Termine	Ort
Di, 11.1.2019 & Di, 18.1.2019 & Di, 25.1.2019 jeweils 17 – 20 Uhr Es können nur alle drei Termine zusammen gebucht werden.	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 20.12.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Gewaltfreie Kommunikation (Wr. Neustadt) – die Methode kennenlernen

14

Die gewaltfreie oder auch wertschätzende

Freiwillig für Freiwillige

Kommunikation bietet als Kommunikationsmethode eine hilfreiche Möglichkeit das Miteinander respektvoller zu gestalten.

Diese Methode zu erlernen heißt eine Lebenshaltung, die von Wertschätzung und Respekt für sich und andere geprägt ist, zu erlernen und basiert auf der Erkenntnis, dass alle Menschen die gleichen Grundbedürfnisse haben. Durch die Verlagerung der Aufmerksamkeit von Begriffen wie Schuld und Forderung hin zu Gefühlen und Bedürfnissen kann es gelingen, eine tiefe Verbindung zwischen Menschen zu schaffen.

An diesem Abend gibt es die Möglichkeit, die Methode in Ansätzen kennenzulernen.

Vortragende

Gabriele Neurauther ist zertifizierte Trainerin für „Gewaltfreie Kommunikation“ nach Marshall Rosenberg des Center for Nonviolent Communication (CNVC). Als Juristin, selbstständig Unternehmensberaterin und systemischer Coach arbeitet sie seit über 15 Jahren mit Menschen in Unternehmen sowie internationalen und nationalen Projekten zusammen.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die in Ihrer Tätigkeit Kontakt mit KlientInnen haben

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos

TeilnehmerInnenanzahl

max. 15 Personen

Termine	Ort
Fr, 5.4.2019 17 – 19.30 Uhr	Caritas Wr. Neustadt Raum Tallin Neuklostergasse 1 2700 Wr. Neustadt
Anmeldung	bis 21.3.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Handeln in Notfällen – Input Erste Hilfe

15

Der Kurs vermittelt theoretische Grundlagen der Ersten Hilfe, lebensrettende Sofortmaßnahmen allgemein, Basic Life Support (ERC Guidelines 2015), Atemwegsverlegung, Herz-Kreislauf-Notfälle, neurologische Notfälle und Stoffwechselnotfälle und Praxistipps.

Inhalt

- Kenntnis des Notfallmanagements und der Reanimation nach derzeit gültigen ERC-Guidelines (theoretisch)
- Kenntnis/Auffrischung der Ersthelfermaßnahmen bei den wichtigsten Notfällen (theoretisch)
- nützliche Handgriffe für die alltäglichen Tätigkeiten (theoretisch)

Es handelt sich um keinen Erste-Hilfe-Kurs!

Vortragender

Christoph Heller, Diplom der Psychiatrischen Gesundheits- und Krankenpflege am Otto-Wagner-Spital Wien (2011), seitdem im AKH Wien beschäftigt; außerdem seit 2004 im Rettungsdienst in Wien tätig und dort seit 2006 bis heute diverse Aufgaben im Lehr- und Schulungsbereich; Trainer für Sicherheits- und Deeskalationsmanagement im Gesundheitswesen.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die Kontakt mit KlientInnen haben

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 30 Personen

Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen

16

Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen stellen uns in der pfarrlichen Caritasarbeit und in den Wärmestuben immer wieder vor Herausforderungen.

- Wie erkenne ich, ob jemand unter einer Beeinträchtigung leidet?
- Wie können wir, mit diesen Menschen gut umgehen?
- Wie erkennen wir, welche Unterstützung jemand brauchen könnte?
- Wie kommuniziere ich am besten mit Menschen, von denen ich annehme, dass sie unter einer psychischen Beeinträchtigung leiden?

Mit diesen Themen und Ihren konkreten Fragen wollen wir uns in diesem zweiteiligen Weiterbildungsangebot beschäftigen.

Vortragender:

Dr. Christian Wetschka, studierte Psychologie, Pädagogik, Germanistik und Philosophie; er ist Pastoralassistent der Caritas Gemeinde und seit 30 Jahren für die Caritas tätig, viele Jahre davon in der Wohnungslosenhilfe; in Zusammenarbeit mit dem Wiener Mediziner Otto M. Lesch hat er eine Wohngemeinschaft für Alkoholranke („Verein Struktur“, seit 2006, Geschäftsführer) gegründet und entwickelt.

Zielgruppe

MitarbeiterInnen der pfarrlichen Caritasarbeit, der Wärmestuben, des Projekts LE+O, sowie alle am Thema Interessierten

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Termine	Ort
Di, 19.3.2019 17 – 21 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 5.3.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Termine	Ort
Di, 15. Jänner 2019 & Di, 22. Jänner 2019 jeweils 17.30 – 20.30 Uhr	PfarrCaritas und Nächstenhilfe 1010 Wien, Stephansplatz 6/1/6, Raum 601
Anmeldung	bis 2.1.2019
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Kommunikation mit psychisch Erkrankten

17

Die Kommunikation mit psychisch Erkrankten kann insbesondere Freiwillige immer wieder vor Herausforderungen stellen. Im Seminar geht es um die allgemeine Gesprächsführung mit psychisch erkrankten Menschen. Worauf muss ich achten? Wo soll ich mich abgrenzen? Wo soll ich Hauptamtliche hinzuziehen?

Inhalt

- Einführung in die Psychopathologie
- Umgang, Gespräch und Kommunikation mit Personen mit psychischen Erkrankungen
- Fallbeispiele aus der freiwilligen Tätigkeit können besprochen werden

Vortragender

Dr. ^{med.} Klaus Paulitsch ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin. Er arbeitet als Oberarzt in der Psychiatrischen Abteilung im Kaiser Franz-Josef-Spital in Wien und ist in der Lehre tätig, u. a. an der Sigmund Freud Privatuniversität in Wien; darüber hinaus ist er Autor von Fachbüchern zum Thema Psychiatrie, Diagnostik und Psychopathologie.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die Kontakt mit KlientInnen haben

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 25 Personen

Basiswissen Demenz

18

Im Kontext als Besucher oder Besucherin, im persönlichen Umfeld, in der pfarrlichen Caritasarbeit oder als pflegende/r Angehörige/r mit Menschen in Berührung zu kommen, die an Desorientierung (Demenz) leiden, erfordert Wissen, Einfühlungsvermögen, Geduld und manchmal starke Nerven. Der angebotene Kurs soll auf der einen Seite grundsätzliches medizinisches Wissen über die körperlichen und psychischen Veränderungen vermitteln, an denen Desorientierte leiden und andererseits den Umgang mit ihnen im Alltagsleben erleichtern.

Referentin

Ute Ötsch, Motogeragogin, MAS und LIMA Trainerin, Ehrenamtskoordination und Seniorenbetreuung in einer Pflegeeinrichtung, seit Jänner 2014 für das Pilotprojekt „Entlastung bei Demenz“ bei der Caritas als Projektkoordinatorin tätig.

Doris Otte, DSA und DVTI, zertifizierte Validationslehrerin, Leitung einer Validationsgruppe (Haus St. Clemens, Haus Fortuna); Leitung der Gruppe WIR/R für Angehörige von desorientierten Menschen; Zertifikat „Demenzstudien“ Donau-Universität Krems; Studium der Pädagogik in Kombination mit Psychologie, langjährige Erfahrung als Krankenhauseelsorgerin und Supervisorin im Hospizbereich.

Zielgruppe

Besuchs- und Begleitdienste, Caritasverantwortliche in den Pfarren, pfarrliche Caritas-MitarbeiterInnen, pflegende Angehörige, sonstige Interessierte

Kosten

€ 44,- (ohne Mittagessen); Bildungsbons der PfarrCaritas sind anrechenbar.

TeilnehmerInnenanzahl

mind. 5, max. 15 Personen

Termine	Ort
Do, 22.11.2018 17 – 20 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 26.10.2017
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Termine	Ort
Di, 23.10.2018 & Mo, 29.10.2018 jeweils 18 – 21 Uhr	PfarrCaritas und Nächstenhilfe Stephansplatz 6, Stiege 1, 6. Stock/Dachgeschoß 1010 Wien, Raum 601
Anmeldung	bis 9.10.2018
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Kommunikation bei Demenz

19

Kommunikation mit Menschen mit demenziellen Veränderungen kann gelingen, wenn wir uns entdeckend ihrer Welt öffnen und sie vorbehaltlos akzeptieren und wertschätzen. Indem wir den Blickwinkel ändern, können wir von Menschen mit Demenz viel lernen und werden in diesen Begegnungen beschenkt.

Die Grundhaltung der Validation nach Naomi Feil® sowie Techniken können dabei hilfreich sein. Dieser Workshop möchte dazu ermutigen, mit offenen Sinnen und viel Herz in die Begegnung mit Menschen mit Demenz zu gehen. Konzepte wie die Basale Kommunikation® nach Winfried Mall und der Basalen Stimulation nach Andreas Fröhlich werden dabei ebenfalls vorgestellt. An vielen praktischen Beispielen werden Möglichkeiten in der Kommunikation geübt.

Vortragende

Katharina Schoene, M.A. M.Ed., klinische Seelsorgerin mit dem Schwerpunkt Seelsorge für Menschen im Alter in der evangelischen Diözese Wien A.B., Sonder- und Heilpädagogin, Lehrerin an der Schule für Sozialbetreuungsberufe (sob) der Caritas Wien, zertifizierte Validationsanwenderin L1 (Einzelvalidation)

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas und PfarrCaritas, die mit betroffenen Menschen arbeiten, sowie an dem Thema interessierte Freiwillige

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 25 Personen

Erzählen und Erinnern mit älteren Menschen – ein Workshop zum Buch

20

„Erinnerung ist eine Form der Begegnung“
Khalil Gibran

Aus ihrer langjährigen Erfahrung in der Altenpflege – einerseits als Diplomierte Krankenschwester, andererseits als Freiwillige – hat Mathilde Schlick Themen gesammelt, die alte Menschen zum Erinnern und Erzählen anregen können: von heimatlicher Geschichte und Geografie über Kulinarisches, Bräuche und Traditionen bis hin zu Sagen und Legenden. In diesem Workshop stellt sie ihre Erfahrungen vor und bietet praktisches Handwerkszeug um selbst „Erinnerungsstunden“ zu gestalten und auf die Erinnerungen und somit die Ressourcen von älteren Menschen zurückzugreifen.

Vortragende

Mathilde Schlick, ehem. Diplomierte Krankenpflegerin und Lehrerin für Gesundheits- und Krankenpflege mit Schwerpunkt Pflege alter Menschen im SMZ Ost, freiwillige Mitarbeiterin im Caritas-Pflegewohnheim St. Leopold in Klosterneuburg.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas und PfarrCaritas, die mit älteren Menschen arbeiten

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Termine	Ort
Mo, 3.12. & Mo, 10.12.2018, jeweils 18 – 20.30 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 19.11.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Termine	Ort
Di, 30.10.2018 17 – 19.30 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 16.10.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Alles geregelt? – Vorsorge für den Notfall

21

Ist Ihnen bekannt, wie Sie jetzt schon mittels Vorsorgevollmacht festlegen können, wer welche Entscheidungen für Sie treffen darf, wenn Sie selbst dazu nicht mehr in der Lage sind?

Oder wie Sie selbst mittels Patientenverfügung für den medizinischen Bereich festlegen können, welche Behandlungen Sie ablehnen?

Wollten Sie schon immer wissen, wie man ein Testament richtig verfasst und auch sicher sein kann, dass es gefunden wird?

Vortragende

Mag.^a Alice Mondel, MBL, hat Rechtswissenschaften an der Universität Wien studiert und den „Master of Business Law“ im Rahmen eines postgradualen Studiums an der Wirtschaftsuniversität Wien erworben; seit 2003 ist sie Notarstitutin im Notariat Dr. Günther Fuchs & Dr. Andreas Reim in Purkersdorf und als solche mit der Errichtung von letztwilligen Anordnungen sowie allgemeinen Fragen des Erbrechts beschäftigt.

Moderation

Dagmar Lagler, Abteilung Spendenwesen Caritas Wien, sie ist für den Bereich Testamentsspenden und Schenkungen zuständig.

Zielgruppe

Ehren- und hauptamtliche MitarbeiterInnen der PfarrCaritas

Kosten

Für ehren- und hauptamtliche MitarbeiterInnen der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

Max. 40 Personen

Rollstuhl, Krücke & Co. – Umgang mit Hilfsmitteln

22

Mit Hilfsmitteln wie Rollstühlen, Krücken oder Pflegebetten können ältere oder Menschen mit Behinderung einige ihrer Einschränkungen zumindest teilweise ausgleichen. Freiwillige stehen oft vor der Herausforderung, die zu betreuenden Personen im Umgang mit diesen Hilfsmitteln zu unterstützen. Dabei stellen sich Fragen wie:

- Wie kann ich behilflich sein?
- Was darf ich als FreiwilligeR?
- Wie gehe ich richtig mit dem Rollstuhl um?
- Was gilt es zu beachten?

In diesem Seminar lernst Du die richtige Handhabung der Hilfsmittel.

Vortragende

Manuela Kotz, DSA, dipl. Gesundheits- und Krankenpflegeperson

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas und PfarrCaritas, die mit Menschen arbeiten, die auf Hilfsmittel angewiesen sind, sowie an dem Thema interessierte Freiwillige

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Termine	Ort
Do, 28.3.2019 17 – 19 Uhr	PfarrCaritas und Nächstenhilfe Stephansplatz 6, Stiege 1, 6. Stock, Raum 601 1010 Wien
Anmeldung	bis 14.3.2019
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Termine	Ort
Di, 22.1.2019 18 – 20 Uhr	Ibsc Seminarzentrum Fasangasse 25 1030 Wien
Anmeldung	bis 8.1.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Unterstützte Kommunikation – Hilfen in der Kommunikation mit Menschen mit Sprachbarrieren 23

Im Mittelpunkt von Unterstützter Kommunikation steht das Bestreben, Kindern, Jugendlichen oder Erwachsenen mit unzureichender oder fehlender Lautsprache so früh und so oft wie möglich zu erfolgreichen Kommunikationserfahrungen zu verhelfen.

Die TeilnehmerInnen bekommen einen Einblick in die Methodenvielfalt der Unterstützten Kommunikation, die von genauer Beobachtung über Kommunikationstafeln bis hin zu computergestützter Kommunikation reicht.

Der Vortrag sensibilisiert, Barrieren in der Kommunikation zu erkennen, ermöglicht eine erste Einschätzung des Bedarfs und leitet erste Schritte in der Anwendung an.

Ziel

TeilnehmerInnen lernen theoretische Grundlagen sowie einfache alternative Kommunikationsformen kennen. Sie erfahren mehr über die Besonderheiten von Gesprächssituationen mit unterstützt kommunizierenden Personen.

Trainerin

Mag.^a Verena Ritter, Patholinguistin, Mitarbeiterin Unterstützte Kommunikation, Caritas ED Wien

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas und PfarrCaritas, die mit Menschen arbeiten, die auf unterstützte Kommunikation angewiesen sind sowie am Thema Interessierte.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Termine	Ort
Do, 18.10.2018 17 – 20 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 4.10.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Weiterbildung für VorlesepatInnen – Faszination Vorlesen 24

Sie lesen gerne vor und möchten diese Freude mit Kindern oder SeniorInnen teilen oder tun das schon? Sie möchten mehr lernen über die Kunst des Vorlesens, die zielgruppen-gerechte Buchauswahl und den Umgang mit Stimme und Sprache sowie die Gestaltung der Vorlesesituation?

In dieser Weiterbildungsreihe werden – im Rahmen des vom Sozialministeriums im Jahr 2017 mit „Good Practice“ ausgezeichneten Projekts – „VorlesePatInnen“ konkret für diese Tätigkeit geschult.

Für Caritas-Freiwillige gibt es einige Plätze in der Weiterbildung, die das Katholische Bildungswerk mit einigen Kooperationspartnern initiiert hat.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas und PfarrCaritas, die in ihrer Tätigkeit Kindern oder älteren Menschen vorlesen oder sich auf diese Tätigkeit vorbereiten möchten.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas Wien und der PfarrCaritas sind im Kurs 5 Plätze reserviert. Weitere Plätze können ggf. auf eigene Kosten gebucht werden.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 15 Personen

Modul 1: Einführung, Rolle, Rechtliches

Fr, 15.3.2019, 9 – 13 Uhr

Modul 2: Stimme und Sprache

Fr, 12.4.2019, 9 – 17 Uhr

Modul 3: Praxis, Reflexion und Abschluss

Fr, 10.5.2019, 9 – 13 Uhr

Wahlmodul Senioren: Vorlesen im Alters- und Pflegeheim

Fr, 15.3.2019, 14 – 18 Uhr

Wahlmodul Kinder: Vorlesen vor Kindergruppen

Sa, 30.3.2019, 9 – 13 Uhr

Modul 1-3 und ein Wahlmodul sind Voraussetzung für die Absolvierung des Kurses. Es können jedoch auch ohne Mehrkosten beide Wahlmodule besucht werden.

Termine	Ort
Fr, 15.3.2019, 9 – 13 Uhr Fr, 12.4.2019, 9 – 17 Uhr Fr, 10.5.2019, 9 – 13 Uhr Fr, 15.3.2019, 14 – 18 Uhr Sa, 30.3.2019, 9 – 13 Uhr	Seminarraum im Bildungswerk Stephansplatz 3, 1010 Wien
Anmeldung	bis 1.3.2019
unter 01-51 552-3319 oder anmeldung@bildungswerk.at mit dem Kennwort „Freiwillig engagiert – Caritas Wien“	

Office-Kurs für freiwillige MitarbeiterInnen

Praxisbezogener Kurs
für Personen mit Grundkenntnissen

25

Du hast mit Computern zwar schon einige Male zu tun gehabt, aber kennst Dich mit Office-Programmen wie Word und Excel noch nicht gut aus?

Freiwillig für Freiwillige

Du möchtest gerne wissen wie man Briefe richtig in Word formatiert um z.B. Briefe an Behörden oder Bewerbungen zu schreiben?

Du möchtest gerne das Programm Excel näher kennen lernen um in Listen zu sortieren und zu rechnen?
Dann bist Du in diesem Office-Kurs genau richtig.

Inhalt

WORD: Texte bearbeiten: verändern, formatieren, speichern, umbenennen und löschen. Dokumente mit Hilfe von Tabulatoren, Tabellen und Grafiken entsprechend gestalten.
EXCEL: Rechnen in Tabellen (Grundrechnungsarten, Mittelwert, Maximalwert, arbeiten mit Zellen und Spalten, Dokumente einrichten, filtern usw.

Bitte bringe einen USB-Datenspeicherstick in den Kurs mit.

Vortragende

Renate Vacola, ausgebildete BHS-Lehrerin für Officemanagement und angewandte Informatik, Unterricht an der Handelsakademie und als Kursleiterin am WIFI.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 12 Personen

Smartphone, WhatsApp & Co – ein Crashkurs für AnfängerInnen

26

Für all jene die ihr Smartphone gerne besser nutzen möchten, bieten wir einen Crashkurs für Anfänger. Vortagende sind actionPool-Freiwillige der youngCaritas.

Freiwillig für Freiwillige

Inhalt

- Tipps und Tricks rund um das Smartphone
- Wie mache ich Fotos und wie kann ich sie dann verschicken?
- Was genau kann WhatsApp und gibt es Alternativen?
- Was sind neue Medien und wie könnte ich diese auf meinem Smartphone nutzen?
- Alle Fragen, die Du rund um Dein Smartphone hast, werden von jungen Freiwilligen beantwortet.

Bring Dein Smartphone mit!

Workshopleiter

junge Freiwillige aus dem youngCaritas actionPool

Zielgruppe

Freiwillige, die im Umgang mit ihrem Smartphone etwas dazulernen möchten

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

Termine	Ort
11.10.2018, 18.10.2018, 25.10.2018, 8.11.2018, 15.11.2018, 22.11.2018, 29.11.2018, 6.12.2018, 13.12.2018 jeweils Donnerstag 16.45 – 18 Uhr	Leopold Ungar Haus der Caritas Albrechtskreithgasse 19, 1160 Wien, Erdgeschoß, EDV-Raum Sudan
Anmeldung	bis 27.9.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Termine	Ort
Mi, 13.2.2019 und/oder Di, 19.2.2019, 17 – 19 Uhr	youngCaritas actionFabrik Heiligenstädter Straße 31, Gürtelbogen 353 1190 Wien
Anmeldung	bis 30.1.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Grenzen setzen und achten – die gesunde Balance von Nähe und Distanz im Besuchsdienst 27

Die Begleitung von Menschen erfordert hohen persönlichen Einsatz: Begegnung ermöglichen, ohne vereinnahmt zu werden, sich abgrenzen, ohne zu verletzen. Wo komme ich in der Begleitung an Grenzen? Nehme ich meine eigenen Grenzen und die Grenzen anderer wahr? Gehe ich über Grenzen, vielleicht ohne es selbst zu merken? Wann sollte ich mich besser abgrenzen und wann die Grenzen anderer respektieren? Lassen sich manche Grenzen auch erweitern? Sind meine Ressourcen und Kräfte unbegrenzt?

Inhalt

Das Bewusstsein für eigene Grenzen und die Grenzen der anvertrauten Menschen zu schärfen, Sensibilität für die eigene Belastbarkeit zu entwickeln, Möglichkeiten zu entdecken, seine Ressourcen und Kräfte so einzusetzen, dass man dabei auch gut mit sich selbst umgeht (Psychohygiene). Strategien für einen bewussten Umgang mit schwierigen Situationen in der Begleitung und mit belastenden Themen finden.

Referent

Peter Maurer, Mag., Studium der Pädagogik in Kombination mit Psychologie, langjährige Erfahrung als Krankenhausseelsorger und Supervisor im Hospizbereich

Zielgruppe

Als Weiterbildung und Vertiefung für TeilnehmerInnen des Grundkurses für Besuchsdienste „Ich besuchte dich!“ (GKBD) sowie für alle MitarbeiterInnen im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, in der Kranken- und Pflegeheimseelsorge, bei Menschen mit Behinderung, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, weiteres für pflegende Angehörige und für MitarbeiterInnen in vielen Bereichen pfarrlich/seelsorgerischer Arbeit, z.B. der PfarrCaritas, der Trauer- und Krisenbegleitung oder der Seniorenarbeit

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

mind. 5, max. 15 Personen

Termine	Ort
Termin 1 Sa, 17.11.2018, 10 – 18 Uhr Termin 2 Sa, 27.4.2019, 10 – 18 Uhr	PfarrCaritas und Nächstenhilfe Stephansplatz 6, Stiege 1, 6. Stock, Raum 603 1010 Wien
Anmeldung	bis 2 Wochen vor d. Termin
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Trauer im Besuchsdienst – eine Vertiefung zum Grundkurs 28

Der Tod einer besuchten Person kann – wie jeder schmerzliche Verlust – bei den betroffenen Menschen im Besuchsdienst Belastungen hervorrufen, denen mit Kenntnis und Einfühlsamkeit begegnet werden sollte.

Das Kurzseminar beschäftigt sich mit dieser Situation und damit, wie Besuchsdienstleistende mit dem Tod umgehen können. Das Seminar lässt auch genügend Platz für die konkrete Trauer, die Erinnerung, die Hoffnung.

Referentin

Hannelore Trauner-Pröstler

Zielgruppe

Als Weiterbildung und Vertiefung für TeilnehmerInnen des Grundkurses für Besuchsdienste „Ich besuchte dich!“ (GKBD) sowie für alle MitarbeiterInnen im Pflegedienst, im Kranken- und Gesundheitsdienst, der Kranken- und Pflegeheimseelsorge, bei Menschen mit Behinderung, im Geriatrischen Dienst oder im Hospizwesen, weiteres für pflegende Angehörige und für MitarbeiterInnen in vielen Bereichen pfarrlich/seelsorgerischer Arbeit, z.B. der PfarrCaritas, der Trauer- und Krisenbegleitung oder der Seniorenarbeit.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

mind. 5 max. 15 Personen

Termine	Ort
Do, 22.11.2018, 15 – 19 Uhr	PfarrCaritas und Nächstenhilfe Stephansplatz 6, Stiege 1, 6. Stock, Raum 602 1010 Wien
Anmeldung	bis 16.11.2018
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Pädagogisches Basiswissen – didaktisches Handwerkszeug in der Lernhilfe

29

Der Workshop bietet eine Einführung sowie Vertiefung in Lerntechniken und Lernkonzepte und soll Freiwillige mit pädagogischem Wissen ausstatten, um ihnen die Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen zu erleichtern.

Dabei wird nicht nur Basiswissen vermittelt, sondern auch auf nützliche Praxisbeispiele und innovative Neuerungen in Bezug auf Lernmaterialien, Lernspiele und Vorgehensweisen eingegangen. Die Weiterbildung ist sowohl für ausgebildete PädagogInnen, als auch für Freiwillige mit anderen Ausbildungen und aus verschiedensten Berufsfeldern interessant und wertvoll für die Tätigkeit der Lernbegleitung.

Zielgruppe

Freiwillige, die in den Lerncafés Wien und Niederösterreich oder in den Kinderdeutschkursen des Caritas Bildungszentrums im Bereich der Lernhilfe tätig sind.

Inhalte

- Deutsch als Fremdsprache/Deutsch als Zweitsprache – Einführung in die Mehrsprachigkeit
- Besonderheiten im schulischen Beurteilungssystem
- Vorstellung von Lernspielen
- Spielestationen zum Ausprobieren
- Lernmotivation, Kommunikationsstrategien und pädagogische Grundlagen im LC-Konzept in Wien und NÖ: Montessori-Pädagogik und Lerntypen
- Fallbeispiele aus dem Alltag der Lerncafés

Kosten

Für Freiwillige der Caritas kostenlos

TeilnehmerInnenanzahl

mindestens 8 Personen, max. 20 Personen

Tools für die Lernhilfe – nach Schulstufen

30

Dieser Workshop bietet einen Überblick zu den Lehrplänen verschiedener Schulstufen (sowohl Volks- als auch Mittelschule) im Unterrichtsfach Deutsch. Dabei stehen die Anforderungen in den vier Grundkompetenzen Hören, Sprechen, Lesen, Schreiben im Mittelpunkt.

Anhand praktischer Beispiele werden den Freiwilligen Kompetenzen und Sicherheit im Umgang mit Lernmaterialien vermittelt.

Zielgruppe

Freiwillige, die in den Lerncafés Wien und Niederösterreich oder in den Kinderdeutschkursen des Caritas Bildungszentrums im Bereich der Lernhilfe tätig sind.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

mindestens 5 Personen, max. 20 Personen

Termine	Ort
Termin 1 Sa, 6.4.2019, 10 – 17 Uhr Termin 2 Sa, 13.4.2019, 10 – 17 Uhr	Termin 1 Lerncafé Wr. Neustadt, Neuklosterg. 1, 2700 Wr. Neustadt Termin 2 Lerncafé Wiedner Gürtel Mommseng. 35, 1040 Wien
Anmeldung	bis 24.3.2019
unter ingrid.gruber@caritas-wien.at	

Termine	Ort
Termin 1 Fr, 9.11. 2018, 14 – 18 Uhr Termin 2 Fr, 23.11. 2018, 14 – 18 Uhr	Termin 1 Lerncafé Wiedner Gürtel Mommseng. 35, 1040 Wien Termin 2 Lerncafé Wr. Neustadt, Neuklosterg. 1, 2700 Wr. Neustadt
Anmeldung	bis 25.10.2018
unter ingrid.gruber@caritas-wien.at	

Wie gemma's an? – Methodik und Didaktik im Sprachunterricht und der Lernbegleitung

31

Welche Voraussetzungen bringen die Lernenden mit und wie wirkt sich das auf den Unterricht (die Lernhilfe) aus? Wie gehe ich mit heterogenen Gruppen um? Informationen über Lehrwerke, praktisches Erproben verschiedener Methoden im DaF/DaZ-Unterricht.

Der Workshop richtet sich sowohl an EinsteigerInnen als auch an Unterrichtserfahrene.

Vortragende

MitarbeiterInnen des CarBiz

Zielgruppe

Freiwillige DeutschkursleiterInnen, Lernbuddies und KonversationspartnerInnen

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

mindestens 5 Personen, max. 20 Personen

Prüfungsformate und Sprachniveaus – im Deutschunterricht

32

Welche Prüfungsformate gibt es? Was ist der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen? Was sind Kannbestimmungen? Was ist A1, A2, B1 ...? – Darüber diskutieren wir in diesem Workshop. Zudem befassen wir uns mit Sprachstandserfassung und mit Möglichkeiten der Hilfestellungen bei der Prüfungsvorbereitung.

Der Workshop richtet sich sowohl an EinsteigerInnen als auch an Unterrichtserfahrene.

Vortragende

MitarbeiterInnen des CarBiz

Zielgruppe

Freiwillige DeutschkursleiterInnen, Lernbuddies und KonversationspartnerInnen

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

mindestens 5 Personen, max. 20 Personen

Termine	Ort
Fr, 19.10.2018 14 – 18 Uhr	Caritas Bildungszentrum (CarBiz) Kempelengasse 1 1100 Wien
Anmeldung	bis 5.10.2018
unter jakob.schleicher@caritas-wien.at oder 0676-663 35 15	

Termine	Ort
Fr, 30.11.2018 14 – 18 Uhr	Caritas Bildungszentrum (CarBiz) Kempelengasse 1 1100 Wien
Anmeldung	bis 16.11.2018
unter jakob.schleicher@caritas-wien.at oder 0676-663 35 15	

Jahresplaner für Freiwillige 2018/2019

September 2018

- 10.9. Sprachcafé Deutsch
- 12.9. Start Meditation (Gramati)
- 17.9. Sprachcafé Deutsch
- 20.9. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 22.9. GeDANKen für das Jahr
- 24.9. Sprachcafé Deutsch
- 27.9. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 28.9. Thematischer Reflexionsnachmittag – Erwartungen und Bedürfnisse
- 28.9. Herbstaustflug, Termin 1

Oktober 2018

- 1.10. Sprachcafé Deutsch
- 3. & 10.10. Trauerarbeit in der Pfarre
- 4.10. Literatur- und Lesezirkel
- 4.10. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 6.10. Meditieren & Wandern/Bucklige Welt
- 6.10. GeDANKen für das Jahr
- 6. & 7.10. Freiwilligenmesse Wien
- 8.10.18 Sprachcafé Deutsch
- 9.10.18 Herbstaustflug, Termin 2
- 10.10.18 Negativer Asylbescheid – was nun?
- 11.10.18 Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 11.10. – 13.12. EDV Office-Kurs (9 Termine)
- 11.10.18 Offene Reflexionsgruppe

November 2018

- 5., 12. & 21.11. Grundkurs ehrenamtl. Besuchsdienst
- 5.11. Sprachcafé Deutsch
- 7.11. Einschulung Wärmestuben
- 8.11. Offene Reflexionsgruppe
- 8.11. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 9.11. Tools für die Lernhilfe
- 10.11. Improvisationstheater
- 11.11. Freiwilligenmesse Niederösterreich
- 12.11. Sprachcafé Deutsch
- 12.11. Freiwillig engagiert – mit AsylwerberInnen und MigrantInnen
- 13.11. Singen gegen den Winterblues
- 14.11. Einschulung Wärmestuben
- 14.11. & 12.12. & Reflexionsgruppe Wr. Neustadt
- 16.1. & 20.2.'19
- 15.11. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 16.11. Elisabethmesse und Elisabethfeier
- 17.11. Grenzen setzen – Grenzen achten
- 19.11. Sprachcafé Deutsch
- 20.11. Tanz des Lebens mit Kindern
- 22.11. Gesprächsführung mit psychisch erkrankten Menschen
- 22.11. Trauer im Besuchsdienst
- 22.11. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 22.11. Sozialleistungen pfarrliche Caritasarbeit
- 23.11. Tools für die Lernhilfe
- 26.11. Sprachcafé Deutsch

Februar 2019

- 5.2. ZEN-Meditation Wien
- 12.2. Singen gegen den Winterblues
- 13.2. Smartphone, WhatsApp & Co.
- 14.2. Offene Reflexionsgruppe
- 19.2. Smartphone, WhatsApp & Co.
- 20.2., 20.3., Reflexionsgruppe Wien
- 24.4. & 22.5.
- 22.2. Vorurteilsfreies Handeln
- 22.2. Thematischer Reflexionsnachm. – Macht
- 23.2. Lach-Yoga
- 25.2. Freiwillig engagiert – mit älteren Menschen
- 26.2. Singen gegen den Winterblues
- 28.2. Literatur- und Lesezirkel

März 2019

- März Kinoabend
- 4., 11. & 18.3. Grundkurs ehrenamtl. Besuchsdienst
- 7.3. Das Leben tanzen – für Erwachsene
- 12.3. Singen gegen den Winterblues
- 12.3. Rechts Jour-Fixe: Fragen Asylverfahren
- 14.3. Offene Reflexionsgruppe
- 15.3., 30.3., Weiterbildung VorlesepatInnen
- 12.4. & 10.5.
- 19.3. Handeln in Notfällen – Input Erste Hilfe

- 12.10. – 12.4.'19 Englisch Konversationskurs
- 15.10.18 Sprachcafé Deutsch
- 17.10. – 10.4.'19 Englisch f. AnfängerInnen & Fortgeschr.
- 17.10. – 24.4.'19 Yoga Wohlfühlstunden (10 Stunden)
- 18.10. Unterstützte Kommunikation
- 18.10. „Her mit der Marie“
- 18.10. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 19.10. Wie gemma's an?
- 19.10. Thematischer Reflexionsnachmittag – Gewalt/Trauma
- 20.10. GeDANKen für das Jahr
- 22.10. Basisbildung & Alphabetisierung
- 22.10. Sprachcafé Deutsch
- 23.10. Rechts Jour-Fixe Asylverfahren
- 23.10. ZEN-Meditation Wien
- 24.10. Zwischen Hijab & Tracht – Lebenswelten von Frauen
- 25.10. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 29.10. Sprachcafé Deutsch
- 30.10. Buchworkshop: Erinnern & Erzählen



Info

ohne farbliche Kennzeichnung: Anmeldung unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote

grün: Anmeldung direkt bei den Vortragenden; die Mailadressen finden Sie in der **Bildungsbroschüre**

braun: für PfarrCaritas & bestimmte Zielgruppen, Anmeldung direkt bei den VeranstalterIn

gelb: besonders hilfreich zu Beginn einer freiwilligen Tätigkeit, nähere Infos in der **Bildungsbroschüre**

blau: weitere Veranstaltungen für Freiwillige, nähere Informationen erhalten Sie über unseren **Newsletter**

- 27.11. Singen gegen den Winterblues
- 29.11. Literatur- und Lesezirkel
- 29.11. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 30.11. Prüfungsformate (Deutsch) und Sprachniveaus

Dezember 2018

- 1.12. Arabisch A1 intensiv
- 3.12. & 10.12. Kommunikation bei Demenz
- 3.12. Sprachcafé Deutsch
- 4.12. Bücherflormarkt & TdoT im FE
- 6.12. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 11.12. Singen gegen den Winterblues
- 13.12. Offene Reflexionsgruppe
- 13.12. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)
- 17.12. Sprachcafé Deutsch
- 20.12. Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)

Jänner 2019

- 8.1. ZEN-Meditation Wien
- 8.1. Singen gegen den Winterblues
- 10.1. Offene Reflexionsgruppe
- 10.1. Literatur- und Lesezirkel
- 11., 18. & 25.1. Wertschätzende Kommunikation
- 15.1. Singen gegen den Winterblues
- 15.1. Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen
- 17.1. Freiwillig engagiert – mit armutsgefährdeten und wohnungslosen Menschen Wertvorstellungen
- 18.1. Thematischer Reflexionsnachmittag – Wertvorstellungen
- 21.1. Interkulturelle Kompetenz
- 22.1. Umgang mit Hilfsmitteln
- 29.1. Singen gegen den Winterblues

- 22.3. Them. Reflexionsnachm. – Ohnmacht
- 26.3. Singen gegen den Winterblues
- 28.3. Alles geregelt? – Vorsorge für den Notfall
- 29.3. Persisch/Farsi Expresskurs
- 30., 31.3. & 27.4. Mentale Stärke für starke HelferInnen

April 2019

- 5.4. Gewaltfreie Kommunikation
- 6.4. Pädagog. Basiswissen in der Lernhilfe
- 9.4. ZEN-Meditation Wien
- 9.4. Singen gegen den Winterblues
- 11.4. Offene Reflexionsgruppe
- 11.4. Literatur- und Lesezirkel
- 13.4. Pädagog. Basiswissen in der Lernhilfe
- 27.4. Grenzen setzen – Grenzen achten

Mai 2019

- 3.5. Frühjahrsausflug, Termin 1
- 4.5. Meditieren & Wandern/Bucklige Welt
- 10.5. „Wie sag ich's?“ – Stammtischparolen
- 11.5. Thematischer Reflexionsnachmittag – Abgrenzung
- 15.5. Konflikte verstehen & verändern
- 16.5. Offene Reflexionsgruppe
- 21.5. Frühjahrsausflug, Termin 2
- 23.5. Freiwillig engagiert – mit AsylwerberInnen und MigrantInnen

Juni 2019

- 4.6. ZEN-Meditation Wien
- 6.6. Literatur- und Lesezirkel
- 13.6. Offene Reflexionsgruppe

PS Kennen Sie die Informationsplattform für Freiwillige der Caritas? <https://wolke.caritas-wien.at/index.php/s/InfosArbeitsKlientinnen>

Servicestelle Freiwilliges Engagement • Caritas der Erzdiözese Wien

Mommsengasse 35, 5.Stock, 1040 Wien, • Tel. 01-259 20 49-2550 • Mo – Do 9 – 16 Uhr, Fr 9 – 14 Uhr

freiwillig@caritas-wien.at • www.zeitschenken.at

Vorurteilsfreies Handeln – ist das möglich?

33

Reflexions- und Diskussionsmöglichkeit zu ‚Diversity‘ und Migrationspädagogik in der Praxis. Dieser Workshop bietet Möglichkeit zur Selbstreflexion: Wer sind die Menschen, die mir gegenüber sitzen? Wie möchte ich diese Beziehung gestalten? Welche Erwartungen habe ich?

Der Workshop richtet sich sowohl an EinsteigerInnen als auch an Unterrichtserfahrene.

Vortragende

MitarbeiterInnen des CarBiz

Zielgruppe

Freiwillige DeutschkursleiterInnen, Lernbuddies und KonversationspartnerInnen

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

mindestens 5 Personen, max. 20 Personen

GeDANKen für das Jahr

34

Zum Start in ein neues und gleichzeitig als DANK für das vergangene Arbeitsjahr möchten wir Sie zukünftig an spirituelle Orte in der Erzdiözese Wien begleiten und gemeinsam Zeit zum Innehalten finden.

Dabei möchten wir uns bewusst Gedanken machen, die uns stärken und führen in der pfarrlichen Caritasarbeit.

Inhalt

- Spiritueller Impuls zu einem biblischen Thema
- Reflexion
- Einzel- und Gruppenarbeit
- Stille-Übung
- Kreativmethoden
- Spiritueller Abschluss

Referentinnen

Mag.^a Doris Schmidt, Theologin und Trainerin
Mag.^a Karin Partel, BA; PfarrCaritas

Zielgruppe

Caritasverantwortliche in den Pfarren der Erzdiözese Wien

Kosten

Für Freiwillige der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

Max 20 Personen

Termine	Ort
Fr, 22.2.2019 14 – 18 Uhr	Caritas Bildungszentrum (CarBiz) Kempelengasse 1 1100 Wien
Anmeldung	bis 2 Wochen vor d. 1. Termin
unter jakob.schleicher@caritas-wien.at oder 0676-663 35 15	

Termine	Ort
Sa, 22.9.18 9 – 13 Uhr	Quo vadis, Stephanspl. 6, 1010 Wien
Sa, 6.10.18 9 – 13 Uhr	Kloster St. Koloman, Horner Str. 75, 2000 Stockerau
Sa, 20.10.18 9 – 13 Uhr	Kloster der Barmherzigen Schwestern, Klostersgasse 7-9, 2381 Laab im Walde
Anmeldung	je 1 Woche VOR d. Termin
Mit Name, E-Mail, Telefon, Pfarre unter pfarr-caritas@caritas-wien.at	

„Her mit der Marie“ – wie finanziert sich die pfarrliche Caritasarbeit?

35

Eine gute pfarrliche Caritasarbeit braucht finanzielle Ressourcen.

- Wie können diese aufgestellt, bzw. gewährleistet werden?
- Welche Möglichkeiten der Spendenakquise gibt es?
- Wie können die pfarrlichen Caritasfinanzen gut verwaltet und dokumentiert werden.
- Worauf ist dabei zu achten?

Vortragende

Christoph Gudenus und Kerstin Schultes (PfarrCaritas)

Zielgruppe

pfarrliche Caritasverantwortliche und MitarbeiterInnen in der pfarrlichen Caritasarbeit

Kosten

Für Freiwillige der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Trauerarbeit in der Pfarre

36

Trauer braucht Zeit und Raum. Die Beschäftigung und Reflexion des eigenen Trauerweges hilft uns weiter, andere Menschen besser zu verstehen.

Wir bieten eine zweiteilige Weiterbildung für alle die in Pfarren mit trauernden Menschen arbeiten oder sich dafür interessieren.

1. Abend: Trauer – eine Erfahrung meines Lebens.

Das Erleben von Trauer gehört zu unserem Leben wie das Erleben von Freude und anderen existenziellen Gefühlen. Im Austausch und in der Reflexion mit dem eigenen Trauererleben können wir einander bereichern und bestärken, Trauerwege und Trauerprozesse zu gehen. Ein theoretischer Hintergrund kann uns unseren eigenen Trauer-Prozess verständlich machen.

2. Abend: Trauernden Menschen zur Seite stehen

Berührt und betroffen stehen wir da, wenn in unserer Umgebung, Familie, im Freundeskreis, in der Pfarre ein Mensch verstirbt, besonders bei plötzlichem Todesfall, oder wenn jüngere Menschen betroffen sind, wissen wir nicht, was tun. Ohnmacht und Unsicherheit lassen uns handlungsunfähig werden. Ein Hintergrundwissen in der Begleitung trauernder Menschen soll unsere Sicherheit fördern, auf trauernde Menschen zuzugehen.

Vortragende

Das Team der Kontaktstelle Trauer

Zielgruppe

freiwillige Menschen aus Pfarren, die sich mit dem Thema beschäftigen möchten.

Kosten

Für Freiwillige PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

15 Personen

Termine	Ort
Do, 18.10.2018, 17.30 – 20.30 Uhr	PfarrCaritas und Nächstenhilfe Stephansplatz 6, Stiege 1, 6. Stock, Raum 602 1010 Wien
Anmeldung	bis 4.10.2018
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Termine	Ort
Mi, 3.10.2018 & Mi, 10.10.2018 jeweils 17.30 – 20.30 Uhr	PfarrCaritas und Nächstenhilfe Stephansplatz 6, Stiege 1, 6. Stock, Raum 602 1010 Wien
Anmeldung	bis 2 Wochen vor d. 1. Termin
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Demenzkompetenz kompakt

Ökumenische Fortbildung für interessierte Haupt- und Ehrenamtliche in den Pfarrgemeinden

37

Inhalt

Ungefähr 80 % aller pflegebedürftigen Menschen werden von ihren Angehörigen zu Hause betreut und gepflegt. Diese Aufgabe ist seelisch und körperlich sehr herausfordernd. Das Ziel dieser Fortbildung ist, dass MitarbeiterInnen in Pfarrgemeinden und deren sozialen und räumlichen Umfeld die herausfordernde Situation wahrnehmen und Kompetenz erlangen.

Diese 3-teilige niederschwellige und kompakte Fortbildung richtet sich an:

- Alle engagierten und interessierten haupt- und ehrenamtlichen MitarbeiterInnen in den Pfarrgemeinden
- Sozial engagierte Freiwillige, die ein Stück des Weges von pflegenden Angehörigen und Menschen mit Demenz mitgehen wollen
- Ehemalige pflegende Angehörige, die ihre Erfahrungen teilen und Personen mit demenzieller Erkrankung begleiten wollen

Modul 1

Demenz als Herausforderung in den Pfarrgemeinden
Allgemeine Sammlung relevanter Fragestellungen von Personen aus Pfarrgemeinden, Einführung zur Demenz: Anzeichen, Herausforderungen, Haltung und Kommunikation mit Menschen mit Demenz und Möglichkeiten der Begleitung (Haltung, Kommunikation, Validation)

Modul 2

Unterstützung und Vernetzungsmöglichkeiten für Menschen mit Demenz in ihrem sozialen Umfeld und in den Pfarrgemeinden; Professionelle Beratung und Begleitung im Raum der Erzdiözese Wien, Umgang mit herausfordernden Situationen, Situation der Angehörigen, Biografie Arbeit

Modul 3

Seesorge und Demenz; Spirituelle und religiöse Begleitung (was glauben Menschen mit Demenz?), Trauerarbeit, Seelsorge, Bedeutung der Sakramente, Umgang mit Schuld, Musik, Rituale und Unterstützung durch die Pfarre

Kosten

€ 180,- ... mit der Bitte an Pfarrgemeinden oder Trägerorganisationen, den TeilnehmerInnenbeitrag der ehrenamtlichen MitarbeiterInnen zu übernehmen.

In dem TeilnehmerInnenbeitrag enthalten sind: Fortbildungskosten, Materialien und Verpflegung (ohne Getränke) plus einmaliger Übernachtungskosten beim 3. Modul

Anzahl der TeilnehmerInnen

max. 20 Personen

Termine	Ort
Modul 1 Fr, 25.1.2019, 14 – 19 Uhr Sa, 26.1.2019, 9 – 17 Uhr	Bildungshaus Großrußbach Schloßbergstraße 8, 2114 Großrußbach
Modul 2: Fr, 22.2.2019, 14 – 19 Uhr Sa, 23.2.2019, 9 – 17 Uhr	Bildungszentrum Floridsdorf Zaunscherbgasse 4 1210 Wien
Modul 3 Fr, 8.3.2018, 14 – 19 Uhr Sa, 9.3.2019, 9 – 17 Uhr	Evangelische Gemeinde St. Paulus Sebastianpl. 4 A, 1030 Wien
Anmeldung	bis 2 Wochen vor d. 1. Termin
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Wichtige Sozialleistungen für die pfarrliche Caritasarbeit

38

Inhalt

- Welche Unterstützungsmöglichkeiten, Beihilfen und Sozialleistungen gibt es für armutsgefährdete Personen?
- Wie können diese beantragt werden und was ist dabei zu beachten?

Wir bringen an diesem Abend einen Überblick über die wichtigsten finanziellen Ressourcen für Menschen in finanziellen und materiellen Notsituationen.

Vortragende

Dr.ⁱⁿ Bettina Demblin, Juristin, ehem. Mitarbeiterin der Caritas (Sozial) Rechtsberatung

Zielgruppe

Pfarrliche CaritasmitarbeitertInnen und am Thema Interessierte

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 TeilnehmerInnen

Soziale Bildung und soziale Events für alle bis 30

39

Die youngCaritas macht soziale Themen für junge Menschen erlebbar, vermittelt Wissen und ermöglicht soziales Engagement. Wir bieten jungen Menschen Erfahrungsräume, sensibilisieren und motivieren dazu, Ungerechtigkeiten und sozialen Herausforderungen mutig, frech und engagiert zu begegnen. Ziel ist es dazu anzuregen, den eigenen Umgang mit Randgruppen zu überdenken und die Bereitschaft zu verantwortungsbewusstem sozialen Handeln zu wecken.

Geboten wird ein kostenloses und abwechslungsreiches Programm zu gesellschaftspolitisch wichtigen und aktuellen Themen.

Soziale Bildung

- Workshops zu gesellschaftspolitischen Themen
- Vortragsreihen zu Themenschwerpunkten

Soziale Events

- Film-Screenings mit anschließender Diskussion
- Benefizveranstaltungen wie Konzerte, Theater, Flohmärkte, Ausstellungen
- Diskussionsveranstaltungen
- Auslandsreisen und Vernetzungstreffen mit Freiwilligen aus europäischen Partnerländern u.v.m.

Zielgruppe

Interessierte Freiwillige bis 30 Jahre

Kosten

Für Freiwillige der Caritas kostenlos.

PS: Den actionPool-Newsletter gibt's unter wien.youngcaritas.at/aktionen/thema/actionpool

Termine	Ort
Di, 20.11.2018, 17.30 – 20.30 Uhr	PfarrCaritas und Nächstenhilfe Stephansplatz 6, Stiege 1, 6. Stock, Raum 604 1010 Wien
Anmeldung	bis 4.11.2018
Im Sekretariat PfarrCaritas und Nächstenhilfe unter 01-51 522 3678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at	

Termine	Ort
Die Termine werden monatlich auf unserer Website und über den actionPool-Newsletter ausgeschrieben.	youngCaritas actionFabrik Heiligenstädter Straße 31 Gürtelbogen 353 1190 Wien
Anmeldung	
unter www.actionfabrik.at	

Sprachcafés Deutsch

40

Einige Standorte der Caritas Wien bieten Sprachcafés an, um Dein Deutsch zu verbessern und Dich im Gespräch auf Deutsch auszuprobieren.

Sprachcafé Community Cooking

Zielgruppe

Freiwillige, die ihr Deutsch verbessern möchten

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos.

Sprachcafé Grätzeleltern

Das Sprachcafé bewegt sich auf den Niveaus A1, A2 und B1. Die Konversationstermine ersetzen keinen Deutschkurs, helfen aber in einer netten Atmosphäre, die mündliche Ausdrucksfähigkeit zu verbessern.

Zielgruppe

Freiwillige, die ihr Deutsch verbessern möchten

Kosten

Die Teilnahme ist kostenlos

Persisch (Farsi) Expresskurs

41

Viele HelferInnen, die sich beruflich oder in ihrer Freizeit für Flüchtlinge engagieren, hätten gerne ein paar freundliche Worte in persischer Sprache zur Verfügung, um auch in persönlichen Kontakt mit den Menschen kommen zu können: Begrüßung und Verabschiedung, Zahlworte, einige einfache Vokabel und Phrasen, gute Wünsche.

In diesem Expresskurs werden einige wichtige Sprach-Basics erlernt und es gibt die Möglichkeit, Vokabel und Aussprache für Begriffe zu erfahren, die in der freiwilligen Tätigkeit hilfreich sind.

Zudem wird geübt, in der Zielsprache in unterschiedlichen Situationen zu unterschiedlichen Themen zu kommunizieren. Dies beinhaltet Aufgaben und Übungen zu den vier Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben – sowie zu Wortschatz, Aussprache, Rechtschreibung und Grammatik.

Trainerin

Hedieh Sabelko hat Jura studiert, ist am Gericht als Dolmetscherin tätig und jahrelange Kursleiterin an den Wiener Volkshochschulen.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die im Flüchtlingsbereich tätig sind, sowie interessierte Freiwillige der Caritas

Kosten

Für Freiwillige der Caritas Wien und der PfarrCaritas sind im Kurs 5 Plätze reserviert. Weitere Plätze können ggf. auf eigene Kosten gebucht werden.

TeilnehmerInnen

max. 15 Personen

Termine	Ort
Sprachcafé Community Cooking ab 10.9.2018, jeden Mo, 17 – 19 Uhr	Community Cooking Absberggasse 27, 1100 Wien
Sprachcafé Grätzeleltern voraussichtl. ab 20.9.2018 jeden Do, 14 – 16 Uhr	Sprachcafé Grätzeleltern Herbststr. 15, 1160 Wien Eingang Ecke Schinnaglg.
Anmeldung	bis 26.8.2018
unter mahdi.rashwani@caritas-wien.at (Comm. Cooking) bzw. unter 0664-396 98 64 (Grätzeleltern)	

Termine	Ort
Fr, 29.3.2019, 13 – 19 Uhr	VHS Hietzing Hofwiesengasse 48, 1130 Wien
Anmeldung	bis 15.3.2019
unter hietzing@vhs.at mit dem Kennwort „Freiwillig engagiert – Caritas Wien“	

Arabisch intensiv A1

42

Sie würden gerne ein paar freundliche Worte in arabischer Sprache beherrschen, um besser in Kontakt zu den Menschen zu kommen, haben aber keine Vorkenntnisse? Dieser Intensivkurs vermittelt einige wichtige Sprachgrundlagen des Hocharabischen, und ermöglicht so die Verständigung mit Menschen aus allen arabischen Ländern.

Gelernt wird

- einfache, vertraute Informationen über alltägliche Ereignisse zu verstehen (vorausgesetzt sie werden deutlich und langsam gesprochen) und diese auch selbst zu äußern bzw. zu verfassen.
- sich in Alltagssituationen elementar zu unterhalten.

Dieser Kurs ist für TeilnehmerInnen, die beim Lernen eine höhere Intensität bevorzugen (daher der Titel „intensiv“) und beinhaltet Aufgaben und Übungen zur mündlichen Kommunikation sowie zu Wortschatz und Aussprache.

TrainerInnen

Mag.^a Christine Grüner, studierte Arabistik, Praxiserfahrung durch viele Reisen in der arabischen Welt.

Adam Ismail, Native Speaker, kommt aus Syrien, spricht Hocharabisch sowie syrischen und ägyptischen Dialekt. Er hat Metallfertigungstechnik studiert und arbeitet bei Donau Kälte; in Österreich hat er im Zuge von Sprach tandems viel Erfahrung im Sprachunterricht und einfacher Konversation gesammelt, außerdem hat er schon mehrere Arabischkurse an der VHS gehalten.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die im Flüchtlingsbereich tätig sind, sowie interessierte Freiwillige der Caritas

Kosten

Für Freiwillige der Caritas Wien und der PfarrCaritas sind im Kurs 5 Plätze reserviert. Weitere Plätze können ggf. auf eigene Kosten gebucht werden.

TeilnehmerInnen

max. 15 Personen

Termine	Ort
Sa, 1.12.2018, 10 – 16 Uhr	VHS Hernals Rötzergergasse 15, 1170 Wien
Anmeldung	bis 14.11.2018
unter hietzing@vhs.at mit dem Kennwort „Freiwillig engagiert – Caritas Wien“	

Englisch für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene

43

Dein Englisch ist sehr basal oder es ist schon sehr lange her, seitdem Du das letzte Mal Englisch gesprochen hast?

Freiwillig für Freiwillige

In diesem Kurs kannst Du Grundkenntnisse des Englischen (A1 & A1+) auffrischen und erproben. Wir konzentrieren uns auf praktisch verwertbare Themen, verwenden Lese- und Hörtexte – der mündliche Ausdruck steht im Mittelpunkt.

Folgende Kenntnisse sollten bereits vorhanden sein, um in den Kurs einzusteigen: sich vorstellen können, über Familie und Beruf sprechen, Urlaub, Einkauf, Mahlzeiten und Kleidung, sowie einfache Ort- und Zeitangaben machen können. Grammatik: Present Tense und Past Tense, Fragen und Verneinung.

Es wird mit dem Buch „Go for it! Kurs- und Arbeitsbuch Englisch A1“ aus dem Hueber Verlag ab Kapitel 7 gearbeitet. Wenn möglich, erwirb Du das Buch vor dem Kursbeginn.

Trainerin

Eva Richter-Mahrer, ausgebildete AHS Lehrerin für Englisch, Lehrbeauftragte für amerikanische StudentInnen, Reiseleiterin, Historikerin mit Erfahrung im Korrigieren und Übersetzen von englischen Texten

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die gerne Englisch lernen oder ihre Basiskenntnisse vertiefen möchten.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 12 Personen

Termine	Ort
17.10., 24.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 2018, 9.1., 16.1., 23.1., 30.1., 20.2., 27.2., 6.3., 13.3., 20.3., 27.3., 3.4., 10.4.2019 jeweils Mi 17.30 – 19 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 20.9.2017
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Englisch für Fortgeschrittene (Level B1-B2) – Konversation

44

In diesem Kurs werden mit einem Native-Speaker zu unterschiedlichen Themen (Film, Reisen, Haushalt, Meinungsäußerung etc.) Vokabular, Phrasen bzw. Idioms erarbeitet und dann die so erworbenen Inhalte anhand von Texten und Dialogen praktisch umgesetzt. Jede Einheit stellt im Wesentlichen ein eigenständiges Thema dar.

Freiwillig für Freiwillige

Die anzusprechenden Grammatik-Themen ergeben sich aus dem Vorwissen bzw. dem tatsächlichen Sprachlevel der TeilnehmerInnen. Gerne sind auch TeilnehmerInnen aus dem letzten Kurs hier willkommen.

Trainerin

Mary Jane Miltner, Amerikanerin, Master of Science in Molekular Biologie, CELTA-Qualifikation als Englischlehrerin; während der aktiven Karriere ihres Mannes als Diplomat hat sie in verschiedenen Ländern gelebt und spricht vier Sprachen.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas Wien, die gerne ihr bereits vorhandenes Englisch verbessern möchten

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 12 Personen

Ein Einstieg in den laufenden Kurs während des Jahres ist eventuell möglich. Bei Interesse schreib uns an schenkezeit@caritas-wien.at

Reflexion und Austausch – offen für alle Freiwilligen

Sie möchten sich regelmäßig mit Menschen austauschen, die ebenfalls bei der Caritas freiwillig tätig sind?

Dabei etwas über andere Bereiche erfahren und eventuell über eigenen Erlebnisse berichten?

Sie haben vielleicht Fragen zu einer Arbeitssituation, die durch Besprechen mit anderen gelöst werden können?

Dann melden Sie sich doch zu einer unserer Reflexionsgruppen an.

Der Caritas Wien ist es wichtig, dass es den Freiwilligen in ihrem Engagement gut geht und Sie gut begleitet werden. Daher bieten wir Reflexionsgruppen mit ausgebildeten SupervisorInnen an.

Supervision ist eine Form der Beratung, Begleitung und persönlicher Weiterbildung, die von professionellen SupervisorInnen geleitet wird. Dies ist eine Person, die nicht in einer der Einrichtungen der Caritas aktiv, jedoch eine Fachperson aus dem sozialen Bereich ist.

Der/Die SupervisorIn hat einen Blick „von außen“ auf ihre Erlebnisse und ist der Verschwiegenheit verpflichtet.

Auch wenn Sie kein persönliches Thema in einer Supervision hast oder besprechen möchten, lernt man meist doch viel durch das Zuhören von Anderen.

Termine	Ort
12.10., 19.10., 9.11., 16.11., 23.11., 30.11., 7.12., 14.12.2018, 11.1., 18.1., 25.1., 1.2., 15.2., 22.2., 1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 29.3., 5.4., 12.4.2019 jeweils Fr, 13.30 – 15.15 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 28.09.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Reflexionsgruppe Wien

45

In dieser Reflexionsgruppe ist es möglich einen Supervisionsprozess über vier Einheiten mitzuerleben. Die Termine sind aufeinander aufbauend und in der Gruppe treffen sich immer wieder dieselben Personen

Supervisorin

Silvia Moser, Praxis für Lebens- und Sozialberatung, Supervision, Coaching Organisationsberatung, Persönlichkeits-training, Sozialtherapie, Imageberatung;

www.silvia-sonja-moser.eu

Zielgruppe

Alle Freiwilligen der Caritas, die an jeweils vier Terminen Zeit haben

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

Reflexionsgruppe Wiener Neustadt

46

In dieser Reflexionsgruppe ist es möglich einen Supervisionsprozess in vier Einheiten mitzuerleben. Die Termine sind aufeinander aufbauend und in der Gruppe treffen sich immer wieder dieselben Personen.

Freiwillig für Freiwillige

Supervisorin

Claudia Albrecht ist Sozialpädagogin und Supervisorin; sie arbeitet einerseits in freier Praxis in den Bereichen Supervision, Besuchsbegleitung und Familienberatung und leitet andererseits in einem arbeitsmarktpolitischen Projekt die Bereiche Sozialpädagogik und Outplacement;

www.claudia-albrecht.at

Zielgruppe

Alle Freiwilligen der Caritas, die zu jeweils vier Terminen Zeit haben.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

Termine	Ort
20.2.2019, 20.3.2019, 24.4.2019, 22.5.2019 jeweils Mi, 18 – 19.30 Uhr	Castellezgasse 16/8 1020 Wien
Anmeldung	bis 6.2.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Termine	Ort
14.11.2018, 12.12.2018, 16.1.2019, 20.2.2019 jeweils Mi, 18 – 19.30 Uhr	Caritas Wiener Neustadt Raum Tallin Neuklostergasse 1 2700 Wiener Neustadt
Anmeldung	bis 31.10.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Offene Reflexionsgruppe

47

Diese Reflexionsgruppe ist offen. Das heißt, dass Du **Freiwillig für Freiwillige** zu einzelnen Terminen, die für Dich gut passen, kommst oder alle Termine wahrnehmen kannst.

Wichtig ist, bis einen Tag vor dem Termin der Supervisorin Bescheid zu geben, ob Du kommst oder nicht bzw. sich zu einem einzelnen Termin anzumelden.

Supervisorin

Mag.^a Gabriele Peinbauer-Berger; Psychotherapie, Supervision, Sexualtherapie; www.peinbauer-berger.at

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

Thematische Reflexionsnachmittage

48

Gibt es ein bestimmtes Thema, das Dich beschäftigt oder möchtest Du Erfahrungswerte von anderen Freiwilligen zu einem bestimmten Thema hören bzw. Dich dazu austauschen? Dann ist es möglich, sich für bestimmte Reflexionsabende mit der Supervisorin Inni Strobl anzumelden. Es ist jedoch auch möglich, sich zu allen Terminen anzumelden.

Themen

Erwartungen & Bedürfnisse	Fr, 28.9.2018
Gewalt/Trauma	Fr, 19.10.2018
Wertvorstellungen	Fr, 18.1.2019
Macht	Fr, 22.2.2019
Ohnmacht	Fr, 22.3.2019
Abgrenzung	Fr, 10.5.2019

Supervisorin

Inni Strobl BA (Psychotherapie); Freiberufliche Supervisorin und Coach, Psychotherapeutin i.A.u.S., Leiterin der Befähigungskurse für die ehrenamtliche Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung Mobiles Hospiz der österreichischen Buddhistischen Religionsgemeinschaft

Zielgruppe

Alle Freiwilligen der Caritas, die zu einem Termin oder mehreren Terminen Zeit haben

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

Termine	Ort
11.10., 8.11., 13.12.2018 10.1., 14.2., 14.3., 11.4., 16.5., 13.6.2019 jeweils Do, 19 – 20.30 Uhr	Fockygasse 21/9, 1120 Wien
Anmeldung	je 1 Tag vor dem Termin
unter office@peinbauer-berger.at mit Name, Telefonnr. und Betreff „Reflexionsgruppe Caritas Freiwillige“	

Termine	Ort
28.9.2018, 19.10.2018, 18.1.2019, 22.2.2019, 22.3.2019, 10.5.2019, jeweils Fr, 16 – 17.30 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	je 1 Woche vor d. Termin
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Einzelreflexion

49

Es gibt ein Thema, das Dich in Deiner Freiwilligenarbeit beschäftigt, das Du jedoch nicht gerne mit oder vor anderen Freiwilligen preisgeben möchtest?

Freiwillig für Freiwillige

Es wäre Dir lieber, einmal in einem Einzelgespräch mit einem ausgebildeten Supervisor zu sprechen? Toni Smolka bietet kostenlos Einzelsupervision für Freiwillige der Caritas an!

Supervisor

Toni Smolka, Sonder- und Heilpädagoge und Psychotherapeut sowie Supervisor.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

Literatur- und Lesezirkel

50

Gönne Dir zwei entspannende Stunden in unserem Literaturkreis!

Freiwillig für Freiwillige

Vorgestellt werden jedes Mal

- ein Buch eines österreichischen Autors
- ein Roman aus einem anderen Land
- ein „Klassiker“

Wichtig ist der Gedankenaustausch bei der Zusammenkunft. Es ergeben sich dadurch Anstöße zur (Neu)Entdeckung eines Autors und interessante Diskussionen über die unterschiedlichen Meinungen der TeilnehmerInnen zu einem Werk.

Schön ist es auch, wenn jedeR über ihr/sein persönliches „Lieblingsbuch“ berichtet, egal ob es vor kurzer oder längerer Zeit gelesen wurde. Geteilte Freude ist doppelte Freude!

Komm beim ersten Termin vorbei und wir besprechen was wir gemeinsam lesen wollen!

Moderator

Harald Koch, Abholfahrer bei Le+O; Sein Ziel ist es den KollegInnen Anregungen für eine der anspruchsvollsten, aufregendsten und befriedigendsten Freizeitgestaltungen zu geben: dem Lesen.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas Wien, die gerne lesen und sich darüber austauschen wollen.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Termine	Ort
Nach Vereinbarung	vierplus – Institut für Psychotherapie, Supervision, Organisations- entwicklung, Weiterbildung Favoritenstraße 70/9 Mezzanin 1040 Wien
Anmeldung	
unter toni-smolka@gmx.net	

Termine	Ort
4.10.2018, 29.11.2018 10.1.2019, 28.2.2019 11.4.2019, 6.6.2019 jeweils Do, 17.30 – 19.30 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 1 Woche vor d. Termin
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Improvisationstheater Workshop

51

Improvisation ist eine hohe Kunst des Lebens und gleichzeitig das Einfachste. Wir alle beherrschen sie und improvisieren oft unbewusst.

Freiwillig für Freiwillige

In diesem Workshop trainieren wir gemeinsam Spontanität, Aufmerksamkeit, Offenheit, Präsenz und Selbstbewusstsein mit Hilfe von verschiedenen Spielen und Übungen aus dem Improvisationstheater.

Ohne Regie und Proben entstehen theatralische Szenen voll Spannung, Leben und Komik. Durch „Ausschalten“ des Kopfes, Spaß haben und durch Intuition kannst Du Deine kreativen Ressourcen, Stärken und Talente kennenlernen. Improvisieren macht glücklich!

Keine Vorkenntnisse oder Schauspielerefahrung erforderlich.

Trainerin

Nelly Herner studierte Pädagogik und war als Assistentin und Sachbearbeiterin im Bank- und Pharma-Bereich tätig; seit 2015: Diplom für Lebens- und Sozialberatung und Ehe- und Familienberatung; seit 10 Jahren leidenschaftliche SchauspielerIn in AmateurInnengruppen für Improvisations- und Regietheater.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die in ihrer Tätigkeit Kontakt mit KlientInnen haben

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 15 Personen

Termine	Ort
Fr, 10.11.2018, 14 – 18 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 27.10.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Das Leben tanzen – für Erwachsene

52

An diesen Abenden geht es nicht darum Schrittfolgen zu üben und Tanzformationen zu entsprechen, sondern seinen eigenen Tanz – den Tanz des Lebens, der Lebendigkeit – zu finden.

Freiwillig für Freiwillige

Tanz ist der ursprünglichste Ausdruck von Lebensfreude und verbindet Menschen miteinander – unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft und Religion.

Dieses Verbundensein mit sich und den anderen steht im Zentrum, schafft Raum für kreativen Ausdruck, Begegnung und Wachstum und bietet die Möglichkeit auszuprobieren, was uns gut tut, nährt und fördert. Der Spaß und das lustvolle Miteinander kommen dabei auch nicht zu kurz. Ein gesunder Ausgleich zwischen Aktivität und Entspannung wird gefördert, bei dem sich die angelegten Potenziale frei, stressreduzierend und somit gesundheitsfördernd entfalten können. Tanz für dich und tanz mit anderen – egal wer Du bist und woher Du kommst!

Es sind keinerlei Vorkenntnisse und auch nicht das Erlernen von Tanzschritten nötig - allein die Bereitschaft, sich auf das gemeinsame Erleben einzulassen.

Trainerin

Sabine Altmann, Mutter von vier Kindern, Dipl. Kindergartenpädagogin, Dipl. Tanz- und Ausdruckspädagogin, Biodanza-Anleiterin für Erwachsene und Kinder, ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Caritas im Bereich der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung sowie im Hospiz mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die sich gerne bewegen und lustvoll ihre Potenziale im Tanz entfalten möchten.

Kosten

Für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Termine	Ort
Do, 7.3.2019, 17.30 – 19.30 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien, Mommsengasse 35, 1040 Wien 4. Stock, Kreativraum 4.30
Anmeldung	bis 21.2.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Tanz des Lebens mit Kindern

53

Alle sind eingeladen –
Jung und Alt, Eltern mit
ihren Kindern, Oma, Opa mit ihren Enkelkindern, Tante, Onkel
mit Nichten und Neffen ...

Freiwillig für Freiwillige

Der „Tanz des Lebens“ bietet einerseits die Möglichkeit, dem natürlichen Bewegungsdrang nachzugeben, andererseits gleicht es durch ruhige und harmonisierende Übungen die „Reizüberflutung“ aus, der die Kinder (und auch wir Erwachsene) in der heutigen Zeit vielfach ausgesetzt sind.

In diesem besonderen Tanz werden natürliche Spontaneität, Kreativität, Lebensfreude, Sensibilität, der empfindsame Umgang miteinander, sowie die Liebes- und Beziehungsfähigkeit spielerisch gefördert.

Wir bewegen uns frei zur Musik und finden dadurch unseren persönlichen Ausdruck. Wir tanzen alleine, zu zweit und in der Gruppe.

Kinder und Erwachsene werden dadurch in der Entfaltung und im Wachstum ihrer Persönlichkeit und Einzigartigkeit auf besondere Weise unterstützt, bestärkt und begleitet. Die einzigen Voraussetzungen für das Gelingen dieser Einheit sind die Freude an der Bewegung und die Bereitschaft, sich gemeinsam mit Deinem Kind unbeschwert auf das Abenteuer einzulassen

Trainerin

Sabine Altmann, Mutter von vier Kindern, Dipl. Kindergartenpädagogin, Dipl. Tanz- und Ausdruckspädagogin, Biodanza-Anleiterin für Erwachsene und Kinder, ehrenamtliche Mitarbeit in der Caritas im Bereich der Lebens-, Sterbe- und Trauerbegleitung sowie im Hospiz mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas und ihre Kinder, Enkelkinder, Nichten, Neffen oder sonst anvertraute Kinder, die sich gerne gemeinsam bewegen und lustvoll im Spiel und im Tanz ihre Potenziale entfalten möchten.

Termine	Ort
Di, 20.11.2018 15.30 – 17 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien, Mommengasse 35, 1040 Wien 4. Stock, Kreativraum 4.30
Anmeldung	bis 21.2.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Singen gegen den Winterblues – von November bis April

54

„Musik wäscht den Staub
des Alltags von der Seele“.

Freiwillig für Freiwillige

Gerade in den Wintermonaten ist die Stimmung oft nicht besonders. Umso besser, wenn man dann mit Gleichgesinnten musizieren und so manchen „Staub“ wegsingen kann.

Gesungen wird was gefällt und alle können.

Es sind keine Vorkenntnisse notwendig, Freude am Singen ist die einzige Voraussetzung.

Leitung

Mag.^a Britta Kalmar, Studium Biochemie, Gesang, Waldorfpädagogik; berufliche Tätigkeit im alternativen Schulbereich, jetzt in Pension; langjährige Chorerfahrung in verschiedenen Wiener Chören, derzeit Mitglied des D´accord-Chores; Erfahrung als Chorleiterin in der Jugendarbeit.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas Wien, die gerne in einer Gruppe singen.

TeilnehmerInnenanzahl

max. 30 Personen

Termine	Ort
13.11., 27.11., 11.12.2018, 8.1., 15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 12.3., 26.3., 9.4.2019 jeweils Di, 16.45 – 18 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 30.10.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Mentale Stärke für starke HelferInnen

55

Professionelles dreitägiges Mentaltraining

Freiwillig für Freiwillige

Du möchtest

- ... den Kopf frei bekommen
- ... besser abschalten
- ... zu Deiner inneren Stärke finden
- ... lernen Dich besser abzugrenzen

Methode

- Kurze Vorträge (theoretische Grundlagen)
- Fokus liegt auf praktischen Übungen z.B. Atemübungen, Visualisierungsübungen, Entspannungsübungen, Meditation, kinesiologische Testungen und persönliches Erleben
- Erfahrungsaustausch, Reflexion
- Gruppenarbeiten, Diskussion

Mentale Stärke kann jeder trainieren. Es geht darum, Zeit für sich selbst zu finden, das eigene Denken zu beobachten und konstruktiv weiter zu entwickeln. In drei Tagen wirst Du schrittweise an bewährte Praktiken herangeführt. Danach übst Du das weiter, was am besten zu Dir passt.

Das Seminar findet Indoor statt, bequeme Kleidung empfohlen.

Trainer

DI Wolfgang Palz (54) ist Unternehmensberater und Trainer; er beschäftigt sich intensiv mit mentaler Stärke als haltgebendem Erfolgsfaktor in Veränderungssituationen; www.resource-mentaltraining

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die in ihrer Tätigkeit Kontakt mit KlientInnen haben

TeilnehmerInnenanzahl

max. 8 Personen

Termine	Ort
Sa, 30.3., So 31.3. und Sa 27.4.2019, jeweils 9 – 17 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 16.3.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Lach-Yoga Workshop

56

Lachyoga ist eine Kombination von Atem- und Dehnübungen aus dem Hatha-Yoga verbunden mit pantomimischen Übungen, die zum Lachen anregen.

Freiwillig für Freiwillige

Diese Methode wird vom indischen Arzt Dr. Madan Kataria seit 1995 weltweit verbreitet und erfolgreich auf verschiedenen Ebenen eingesetzt.

Das Erstaunliche an dieser Methode ist, dass Du Deine Humorfähigkeit entwickeln kannst, dass jedoch Humor keine Voraussetzung ist. Das grundlose Lachen der Kindheit kann wiederentdeckt werden.

Kinder können noch grundlos lachen, denn sie haben wenig Hemmungen. Ein Kind lacht nicht, weil es Humor hat, sondern weil es in der Natur des Kindes liegt, fröhlich zu sein. Aus einem bewusst durch Atem- Dehn- und pantomimischen bzw. spielerischen Übungen angeregten Lachen, entsteht rasch ein spontanes Lachen. Simulation führt zur Stimulation – das Prinzip heißt „fake it until you make it“ bzw. „tue so als ob“ – bis es gelingt. Bewusstsein für mehr Heiterkeit, Freude und Spaß im Alltag soll geweckt werden.

Lachen ist ansteckend und übertragbar!

Trainerin

Nelly Herner studierte Pädagogik und war als Assistentin und Sachbearbeiterin im Bank- und Pharma-Bereich tätig; seit 2015: Diplom für Lebens- und Sozialberatung und Ehe- und Familienberatung; seit 10 Jahren leidenschaftliche Schauspielerin in AmateurInnenengruppen für Improvisations- und Regietheater.

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die mit Menschen mit unterschiedlichen Kulturen arbeiten

TeilnehmerInnenanzahl

max. 20 Personen

Termine	Ort
Sa, 23.2.2019, 10 – 11.30 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 9.2.2019
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Yoga-Wohlfühlstunden: Meditation, Atemübung im „Vinyasa Flow“

57

Alle, die sich selbst etwas Gutes tun wollen, sind herzlich willkommen! Ob Anfänger oder Fortgeschrittene, jung oder junggeblieben, männlich oder weiblich.

Freiwillig für Freiwillige

Dieser Yoga-Stil lässt sich als Fluss, als fortlaufende und ineinanderfließende Bewegung beschreiben. Einzelne Körperhaltungen (Asanas) werden zu einem „FLOW“ verbunden und mit Atmung (Pranayama) synchronisiert und können individuell gelebt werden.

Trainerin

Michaela Illtschko: Schauspielerin, Yoga-Lehrerin und ebenso Tanzlehrerin für Kinder und Jugendliche. Sie leitet den Tanz- und Theaterverein tathen:mut und betreibt ihre eigene Marke „D-A-Y“ (Dance/Act/Yoga); www.d-a-y.at

Zielgruppe

Freiwillige der Caritas, die gerne Yoga machen oder Yoga kennenlernen wollen

TeilnehmerInnenanzahl

max. 15 Personen

Energiearbeit „Impuls-Strömen“

58

Durch die täglichen Belastungen unseres

Freiwillig für Freiwillige

Körpers und unserer Psyche entstehen Blockaden im Energiesystem, die mit der Zeit krank machen. Impuls-Strömen löst durch sanftes Berühren diese Blockaden, damit die Energie wieder frei fließen kann. So werden Selbstheilungskräfte angeregt und Körper und Geist können sich selbst wieder regenerieren.

Trainerin

Rita Hofmeister, ausgebildete Yogalehrerin (Sivananda in Indien) mit einer Ausbildung zum Impuls Practitioner an der Schule für Impulsströmen

Zielgruppe

alle Freiwilligen der Caritas und PfarrCaritas

Termine	Ort
17.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12.2018, 27.2., 13.3., 27.3., 10.4., 24.4.2019 jeweils Mi, 9.30 – 10.45 Uhr	Freiwilliges Engagement der Caritas Wien Mommsengasse 35, 5. Stock, 1040 Wien Erste Bank Mehr WERT Saal
Anmeldung	bis 3.10.2018
unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote oder mit dem Anmeldeformular auf der letzten Seite	

Termine	Ort
Nach direkter Vereinbarung mit Rita Hofmeister	STUDIO ICH Impuls-Strömen und Yoga 1050 Wien
Anmeldung	
unter mail@studio-ich.at oder 0699-109 90 151 bzw. www.studio-ich.at	

Zen-Meditation in Wien

59

Ein Schüler fragte einen
Zen-Meister, wie er

Freiwillig für Freiwillige

meditieren solle. Schließlich antwortete der Meister: „Es ist so: Wenn ein vergangener Gedanke aufgehört hat und ein zukünftiger Gedanke noch nicht entstanden ist, gibt es da nicht eine Lücke?“ – „Ja“, sagte der Schüler. „Nun gut, verlängere sie! Das ist Meditation.“

Sich frei zu machen vom Lärm im Außen und von den zahlreichen Gedanken im Inneren, dazu braucht es Mut. Es ist die Stille, die uns erkennen lässt, wer wir wirklich sind. Gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag und erfahren Sie, was Meditation ist. Die Praxis der Meditation lässt viele Erkenntnisse und Erfahrungen zu, die nicht mit Worten beschrieben werden können, weil sie unser menschliches, rationales Denken übersteigen.

Wir widmen uns der Zen-Meditation. Zen ist keine Sache von Worten, sondern muss erfahren werden. Dafür gibt es Einführungsabende zum Schnuppern.

Die Termine können sich noch ändern.
Bitte nachschauen auf www.myoshinan.at

Zielgruppe

alle Freiwilligen der Caritas und PfarrCaritas

Kosten

Die Teilnahme an der Schnupperstunde ist für Freiwillige der Caritas und der PfarrCaritas kostenlos.

TeilnehmerInnenanzahl

max.20 Personen

Meditation in den Ausläufern der buckligen Welt

60

Ein Schüler fragte einen
Zen-Meister, wie er

Freiwillig für Freiwillige

meditieren solle. Schließlich antwortete der Meister: „Es ist so: Wenn ein vergangener Gedanke aufgehört hat und ein zukünftiger Gedanke noch nicht entstanden ist, gibt es da nicht eine Lücke?“ – „Ja“, sagte der Schüler. „Nun gut, verlängere sie! Das ist Meditation.“

Sich frei zu machen vom Lärm im Außen und von den zahlreichen Gedanken im Inneren, dazu braucht es Mut. Es ist die Stille, die uns erkennen lässt, wer wir wirklich sind. Gönn Dir eine Pause vom Alltag und erfahre, was Meditation ist. Die Praxis der Meditation lässt viele Erkenntnisse und Erfahrungen zu, die nicht mit Worten beschrieben werden können, weil sie unser menschliches, rationales Denken übersteigen.

Wir widmen uns der Zen-Meditation. Zen ist keine Sache von Worten, sondern muss erfahren werden. Meditiere mit uns in unserem Zendo. Die Praxis bietet uns die Möglichkeit, aus dem „Tun“ auszusteigen und eine Weile nur zu SEIN.

Zielgruppe

alle Freiwilligen der Caritas

TeilnehmerInnenanzahl

max.12 Personen

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung bei allen Terminen.

Details findest Du auf der Homepage:
www.myoshinan.at

Termine	Ort
23.10.2018, 8.1.2019, 5.2.2019, 9.4.2019, 4.6.2019 jeweils Di, 18 – 19.30 Uhr	Zen-Zentrum Mishoan Währingerstrasse 26 1090 Wien
Anmeldung	
unter www.myoshinan.at beim gewünschten Termin mit dem Kennwort „Freiwillig engagiert – Caritas Wien“	

Termine	Ort
jeden Mittwoch jeweils 19.30 – 21 Uhr	Zendo Myoshin-an Grabenseeweg 3 2620 Gramatl
Anmeldung	
unter info@youareprior.com oder 0699-195 460 18 (Hannes Brandl) bzw. 0676-554 27 33 (Christine Brandl-Leeb)	

Meditieren und Wandern in den Ausläufern der Buckligen Welt

61

„Die Wege entstehen
dadurch, dass man
sie geht.“

Franz Kafka

Freiwillig für Freiwillige

Mach Dich gemeinsam mit uns auf den Weg der Stille. Wir meditieren in unserem Zendo und wandern anschließend im Schweigen, um uns von der schönen Umgebung bezaubern zu lassen. Wir beschreiten nicht nur neue äußere Wege sondern auch neue innere Pfade. Nach unserer Rückkehr in unserem Zendo schließen wir erneut mit einer Zen-Meditation ab. Die Stille lässt uns tiefer in unsere Wahrnehmungen eintauchen. Wir freuen uns, gemeinsam mit Dir diesen Weg zu beschreiten.

Die Wanderung selbst dauert in etwa 2 bis 2,5 Stunden und folgt einer leicht hügeligen Strecke. Bitte Sport- oder Wanderschuhe anziehen.

Zielgruppe

alle Freiwilligen der Caritas

TeilnehmerInnenanzahl

max. 12 Personen

Details findest Du auf der Homepage:

www.myoshinan.at

Informations- und Unterhaltungsangebote der Caritas Wien



Spenden aus Erbschaften finanzieren wichtige Teile von Caritas Projekten. Diese Broschüre informiert über die Möglichkeit, über das Leben hinaus Gutes zu tun.

Lust auf Kopfnüsse? Die Caritas **Rätselhefte** halten ihre grauen Zellen in Schwung!



Das praktische **Notizbuch** hilft Ihnen im Alltag und ist nebenbei auch ein schönes Geschenk für Ihre Liebsten.



**Kostenlos
bestellbar!**



Alle Infomaterialien bestellbar unter office@caritas-wien.at oder 01-878 12-229

Termine	Ort
Sa, 6.10. 2018, 9 – 16 Uhr (ca.) Sa, 4.5. 2019, 9 – 16 Uhr (ca.)	Zendo Myoshin-an Grabenseeweg 3 2620 Gramatl
Anmeldung	je 2 Wochen vor d. Termin
unter info@youareprior.com oder 0699-195 460 18 (Hannes Brandl) bzw. 0676-554 27 33 (Christine Brandl-Leeb)	



In der Broschüre **Schenken mit Sinn** finden Sie tolle Geschenke, die Menschen das Leben retten können.

Caritas Shop

Kauf eine Ziege
Mariahilferstraße 77
1060 Wien

Öffnungszeiten
Mo-Mi 10-19 Uhr
Do & Fr 10-20 Uhr
Sa 10-18 Uhr

Alle Angebote finden Sie auch unter www.schenkenmitsinn.at oder in unserem Caritas Shop.

Monatliche Übersicht Bildungsangebote und Veranstaltungen für Freiwillige

Datum	Bildungsveranstaltung	Ort
SEPTEMBER		
10.9.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
12.9.2018	Start Meditation (Gramatl), wöchentlich, Einstieg jederzeit	Grabenseeweg 3, Gramatl
17.9.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
20.9.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
22.9.2018	GeDANKen für das Jahr	Stephansplatz 6, 1010
24.9.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
27.9.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
28.9.2018	Thematischer Reflexionsnachm. – Erwartungen u. Bedürfnisse	Mommsengasse 35, 1040
28.9.2018	Herbstausflug, Termin 1	noch offen
OKTOBER		
1.10.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
3. & 10.10.2018	Trauerarbeit in der Pfarre	Stephansplatz 6, 1010
4.10.2018	Literatur- und Lesezirkel	Mommsengasse 35, 1040
4.10.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
6.10.2018	Meditieren und Wandern in den Ausläufern der Buckligen Welt	Grabenseeweg 3, Gramatl
6.10.2018	GeDANKen für das Jahr	Horner Str. 75, 2000 Stockerau
6. & 7.10.2018	Freiwilligenmesse Wien	Wien Rathaus, 1010
8.10.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
9.10.2018	Herbstausflug, Termin 2	noch offen
10.10.2018	Negativer Asylbescheid – was tun/was nun?	Mommsengasse 35, 1040
11.10.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
11.10. – 13.12.2018	EDV Office-Kurs (9 Termine)	Albrechtskreithg. 19, 1160
11.10.2018	Offene Reflexionsgruppe	Fockygasse 21/9, 1120
12.10.2018 – 12.4.2019	Englisch Konversationskurs	Mommsengasse 35, 1040
15.10.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
17.10.2018 – 10.4.2019	Englisch für AnfängerInnen und leicht Fortschrittene	Mommsengasse 35, 1040
17.10.2018 – 24.4.2019	Yoga Wohlfühlstunden (10 Stunden)	Mommsengasse 35, 1040
18.10.2018	Unterstützte Kommunikation	Mommsengasse 35, 1040
18.10.2018	„Her mit der Marie“ – Finanzierung d. pfarrlichen Caritasarbeit	Stephansplatz 6, 1010
18.10.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
19.10.2018	Wie gemma's an?	Kempelengasse 1, 1100
19.10.2018	Thematischer Reflexionsnachmittag – Gewalt/Trauma	Mommsengasse 35, 1040
20.10.2018	GeDANKen für das Jahr	Klosterg. 7-9, 2381 Laab/Walde
22.10.2018	Basisbildung & Alphabetisierung	Mommsengasse 35, 1040
22.10.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
23.10.2018	Rechts Jour-Fixe zu Fragen im Asylverfahren	Stephansplatz 6, 1010
23.10.2018	ZEN-Meditation Wien	Währingerstraße 26, 1090
24.10.2018	Zwischen Hijab und Tracht – Lebenswelten von Frauen	Neuklosterg. 1, 2700 Wr. Neust.
25.10.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
29.10.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
30.10.2018	Workshop zum Buch: Erinnern und Erzählen	Mommsengasse 35, 1040
NOVEMBER		
5., 12. & 21.11.2018	Grundkurs zum ehrenamtlichen Besuchsdienst	Stephansplatz 6, 1010
5.11.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
7.11.2018	Einschulung Wärmestuben	Stephansplatz 6, 1010
8.11.2018	Offene Reflexionsgruppe	Fockygasse 21/9, 1120

Datum	Bildungsveranstaltung	Ort
8.11.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
9.11.2018	Tools für die Lernhilfe	Mommsengasse 35, 1040
10.11.2018	Improvisationstheater	Mommsengasse 35, 1040
11.11.2018	Freiwilligenmesse Niederösterreich	St. Pölten
12.11.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
12.11.2018	Freiwillig engagiert – mit AsylwerberInnen und MigrantInnen	Mommsengasse 35, 1040
13.11.2018	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
14.11.2018	Einschulung Wärmestuben	Stephansplatz 6, 1010
14.11. & 12.12.2018 & 16.1. & 20.2.2019	Reflexionsgruppe Wr. Neustadt	Neuklosterg. 1, 2700 Wr. Neustadt
15.11.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
16.11.2018	Elisabethmesse und Elisabethfeier	Pfarrkirche H. Burjan, 1150
17.11.2018	Grenzen setzen – Grenzen achten	Stephansplatz 6, 1010
19.11.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
20.11.2018	Tanz des Lebens mit Kindern	Mommsengasse 35, 1040
22.11.2018	Gesprächsführung mit psychisch erkrankten Menschen	Mommsengasse 35, 1040
22.11.2018	Trauer im Besuchsdienst	Stephansplatz 6, 1010
22.11.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
22.11.2018	Sozialleistungen für die pfarrliche Caritasarbeit	Stephansplatz 6, 1010
23.11.2018	Tools für die Lernhilfe	Neuklosterg. 1 2700 Wr. Neust.
26.11.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
27.11.2018	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
29.11.2018	Literatur- und Lesezirkel	Mommsengasse 35, 1040
29.11.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
30.11.2018	Prüfungsformate (Deutsch) und Sprachniveaus	Kempelengasse 1, 1100

DEZEMBER

1.12.2018	Arabisch A1 intensiv	VHS Hernals, 1170 Wien
3.12. & 10.12.2018	Kommunikation bei Demenz	Mommsengasse 35, 1040
3.12.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
4.12.2018	Bücherflohmarkt & Tag der offenen Tür im FE	Mommsengasse 35, 1040
6.12.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
11.12.2018	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
13.12.2018	Offene Reflexionsgruppe	Fockygasse 21/9, 1120
13.12.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160
17.12.2018	Sprachcafé Deutsch	Community Cooking, 1100
20.12.2018	Sprachcafé Deutsch (A1, A2, B1)	Herbststraße 15, 1160

JÄNNER

8.1.2019	ZEN-Meditation Wien	Währingerstraße 26, 1090
8.1.2019	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
10.1.2019	Offene Reflexionsgruppe	Fockygasse 21/9, 1120
10.1.2019	Literatur- und Lesezirkel	Mommsengasse 35, 1040
11., 18. & 25.1.2019	Wertschätzende Kommunikation	Mommsengasse 35, 1040
15.1.2019	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
15.1.2019	Umgang mit psychisch beeinträchtigten Menschen	Stephansplatz 6, 1010
17.1.2019	Freiwillig engagiert – mit armutsgefährdeten und wohnungslosen Menschen	Mommsengasse 35, 1040
18.1.2019	Thematischer Reflexionsnachmittag – Wertvorstellungen	Mommsengasse 35, 1040
21.1.2019	Interkulturelle Kompetenz	Mommsengasse 35, 1040

Monatliche Übersicht Bildungsangebote und Veranstaltungen für Freiwillige

Datum	Bildungsveranstaltung	Ort
22.1.2019	Umgang mit Hilfsmitteln	Fasangasse 25, 1030
29.1.2019	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
FEBRUAR		
5.2.2019	ZEN-Meditation Wien	Währingerstraße 26, 1090
12.2.2019	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
13.2.2019	Smartphone, What's App und Co. – ein Crashkurs für Beginner	actionFabrik, 1190
14.2.2019	Offene Reflexionsgruppe	Fockygasse 21/9, 1120
19.2.2019	Smartphone, What's App und Co. – ein Crashkurs für Beginner	actionFabrik, 1190
20.2., 20.3., 24.4. & 22.5.2019	Reflexionsgruppe Wien	Castellezgasse 16/8, 1020
22.2.2019	Vorurteilsfreies Handeln	Kempelengasse 1, 1100
22.2.2019	Thematischer Reflexionsnachmittag – Macht	Mommsengasse 35, 1040
23.2.2019	Lach-Yoga	Mommsengasse 35, 1040
25.2.2019	Freiwillig engagiert – mit älteren Menschen	Mommsengasse 35, 1040
26.2.2019	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
28.2.2019	Literatur- und Lesezirkel	Mommsengasse 35, 1040
MÄRZ		
März	Kinoabend	noch offen
4., 11. & 18.3.2019	Grundkurs zum ehrenamtlichen Besuchsdienst	Stephansplatz 6, 1010
7.3.2019	Das Leben tanzen – für Erwachsene	Mommsengasse 35, 1040
12.3.2019	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
12.3.2019	Rechts Jour-Fixe zu Fragen im Asylverfahren	Stephansplatz 6, 1010
14.3.2019	Offene Reflexionsgruppe	Fockygasse 21/9, 1120
15.3., 30.3., 12.4. & 10.5.2019	Weiterbildung VorlesepatInnen	Stephansplatz 6, 1010
19.3.2019	Handeln in Notfällen – Input Erste Hilfe	Mommsengasse 35, 1040
22.3.2019	Thematischer Reflexionsnachmittag – Ohnmacht	Mommsengasse 35, 1040
26.3.2019	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
28.3.2019	Alles geregelt? – Vorsorge für den Notfall	Stephansplatz 6, 1010
29.3.2019	Persisch/Farsi Expresskurs	VHS Hietzing, 1130
30.3., 31.3. & 27.4.2019	Mentale Stärke für starke HelferInnen	Mommsengasse 35, 1040
APRIL		
5.4.2019	Gewaltfreie Kommunikation kennenlernen	Neuklosterg. 1, 2700 Wr. Neust.
6.4.2019	Pädagogisches Basiswissen in der Lernhilfe	Neuklosterg. 1, 2700 Wr. Neust.
9.4.2019	ZEN-Meditation Wien	Währingerstraße 26, 1090
9.4.2019	Singen gegen den Winterblues	Mommsengasse 35, 1040
11.4.2019	Offene Reflexionsgruppe	Fockygasse 21/9, 1120
11.4.2019	Literatur- und Lesezirkel	Mommsengasse 35, 1040
13.4.2019	Pädagogisches Basiswissen in der Lernhilfe	Mommsengasse 35, 1040
27.4.2019	Grenzen setzen – Grenzen achten	Stephansplatz 6, 1010
MAI		
3.5.2019	Frühjahrsausflug, Termin 1	noch offen
4.5.2019	Meditieren und Wandern in den Ausläufern der Buckligen Welt	Grabenseeweg 3, Gramatl
10.5.2019	„Wie sag ich's?“ – Stammtischparolen	Domplatz 1, 2700 Wr. Neustadt

Datum	Bildungsveranstaltung	Ort
11.5.2019	Thematischer Reflexionsnachmittag – Abgrenzung	Mommsengasse 35, 1040
15.5.2019	Konflikte verstehen und verändern	Mommsengasse 35, 1040
16.5.2019	Offene Reflexionsgruppe	Fockygasse 21/9, 1120
21.5.2019	Frühjahrsausflug, Termin 2	noch offen
23.5.2019	Freiwillig engagiert – mit AsylwerberInnen und MigrantInnen	Mommsengasse 35, 1040

JUNI

4.6.2019	ZEN-Meditation Wien	Währingerstraße 26, 1090
6.6.2019	Literatur- und Lesezirkel	Mommsengasse 35, 1040
13.6.2019	Offene Reflexionsgruppe	Fockygasse 21/9, 1120

Info

ohne farbliche Kennzeichnung: Anmeldung unter www.zeitschenken.at/anmeldungangebote

grün: Anmeldung direkt bei den Vortragenden; die Mailadressen finden Sie in der **Bildungsbroschüre**

braun: für PfarrCaritas & bestimmte Zielgruppen, Anmeldung direkt bei den Veranstaltern

gelb: besonders hilfreich zu Beginn einer freiwilligen Tätigkeit, nähere Infos in der **Bildungsbroschüre**

blau: weitere Veranstaltungen für Freiwillige, nähere Informationen erhalten Sie über unseren **Newsletter**

Veranstaltungen on demand

Es gibt eine Reihe von Veranstaltungen, die wir an Ihrem Standort organisieren können. Neben den in dieser Bildungsbroschüre beschriebenen Themen gibt es noch folgende Themen, die gewählt werden können:

- Deeskalation
- Umgang mit Medienberichterstattung
- Argumentationstraining
- Legasthenie & Dyskalkulie
- Spielerische Methoden in der Lernhilfe
- Motivation in der Lernhilfe (Kinder oder Erwachsene)
- Sucht
- PHÄNOMENal radikal – Islam
- Sozialleistungen für asyl- und subsidiär Schutzberechtigte
- Asylrecht
- Geflüchtete Menschen und ihre finanziellen Ansprüche in Wien und Niederösterreich
- Umgang mit traumatisierten Menschen
- Geflüchtete Kinder und Jugendliche
- Ländervorträge (Somalia, Afghanistan, Syrien)
- Umgang mit Armut & bettelnden Menschen
- Depression
- Hospiz & Palliative Care
- Aktivierung und Beschäftigung mit älteren Menschen
- Selbstbestimmtes Leben mit Behinderung
- Einführung in die Sonder- und Heilpädagogik

Sollten Sie ein Thema oder mehrere Themen interessieren, dann sprechen Sie mit Ihrer/m FreiwilligenkoordinatorIn.

! Ab einer TeilnehmerInnenzahl von 16 Personen werden wir die Veranstaltung möglichst in Ihrer Nähe organisieren.

Veranstaltungen können sowohl für Wien als auch für Niederösterreich angefragt werden.

Das Caritas Bildungsprogramm

Das Caritas-Bildungsprogramm richtet sich primär an hauptamtliche MitarbeiterInnen und bietet Seminare aus verschiedensten Bereichen der Caritas-Arbeit. **Ausgewählte Seminare stehen auch für Freiwillige offen.**

Das Caritas-Bildungsprogramm erscheint jeweils zu Jahresbeginn. Bis Ende Dezember 2018 gibt es noch freie Plätze in folgenden Seminaren (Stand: Juni 2018):

Pro Seminar stehen zwei Plätze für Freiwillige kostenlos zur Verfügung. Anmeldung und nähere Informationen hat Ihr/e FreiwilligenkoordinatorIn. Es gilt *first come, first serve!*

Anmeldung

Das Caritas-Bildungsprogramm steht im Intranet zur Verfügung. Ihr bzw. Ihre FreiwilligenkoordinatorIn kann Ihnen dazu weitere Informationen geben.

Bei Interesse bitte rasch bei der FreiwilligenkoordinatorIn in Ihrer Einrichtung anmelden.

Termin	Thema	Ort
9.10.2018	Asylrecht B	Asylzentrum
1x monatl.	Ethikcafé	Albrechtskreithg.
11.-12.10.2018	Krisenintervention	Kardinal König Haus
29.10.2018	Das Recht der MigrantInnen in Österreich	Albrechtskreithg.
30.10.2018	Deeskalation in d. Sozialen Arbeit	Albrechtskreithg.
30.10.2018	Umgang mit psychisch kranken Menschen, Verhaltensweisen bei Menschen mit seelischen Leiden	Kardinal König Haus
5.11.2018	Sucht und Umgang mit konsumierenden Personen	Verein Dialog
12.-13.11.2018	Psychische Erkrankungen	Kardinal König Haus
19.11.2018	Gratwanderung zw. Engagement und Selbstausbeutung	Haus St. Teresa
19.11.2018	Die 5 Kommunikationsmodelle nach Schulz von Thun	Kardinal König Haus
21.11.-13.12.2018	Kinästhetik	Haus St. Teresa
26.-27.11.2018	Körpersprache und nonverbale Kommunikation	Don Bosco Haus

Anmeldung

Sprechen Sie mit Ihrer Freiwilligenkoordinatorin!



Anmeldeformular

für alle Veranstaltungen der Servicestelle Freiwilliges Engagement

Ich melde mich verbindlich für folgende Veranstaltung/en an:

Gut beginnen

- Freiwillig engagiert – mit älteren Menschen; Mo, 25.2.2019
- Freiwillig engagiert – mit armutsgefährdeten und wohnungslosen Menschen; Do, 17.1.2019
- Freiwillig engagiert – mit MigrantInnen und AsylwerberInnen; Di, 4.12.2018

Weiterbilden

- Interkulturelle Kompetenz; Do, 21.1.2019
- Negativer Asylbescheid; Mi, 10.10.2018
- Zwischen Hijab und Tracht; Mi, 24.10.2018
- Konflikte verstehen und verändern; Mo, 15.5.2019
- Wertschätzende Kommunikation/Gewaltfreie Kommunikation – Seminar; 11., 18. & 25.1.2019, jeweils Di
- Gewaltfreie Kommunikation (Wr. Neustadt); Fr, 5.4.2019
- Verhalten in Notfällen – Input Erste Hilfe; Di, 19.3.2019
- Kommunikation mit psychisch Erkrankten; Do, 22.11.2018
- Kommunikation bei Demenz; 3. & 10.12.2018, jeweils Do
- Erzählen und Erinnern mit älteren Menschen; Di, 30.10.2018
- Rollstuhl, Krücke und Co.; Di, 22.1.2019
- Unterstützte Kommunikation; Do, 18.10.2018
- Smartphone, WhatsApp & Co.; Mi, 13.2.2019
- Smartphone, WhatsApp & Co.; Di, 19.2.2019

Angebote Sprachen

- Englisch für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene; 17.10.2018 – 10.04.2019, jeweils Mi
- Englisch für Fortgeschrittene (Level B1-B2) – Konversation; 12.10.2018 – 12.04.2019, jeweils Fr

Reflexion und Austausch – offen für alle Freiwilligen

- Reflexionsgruppe Wien; 20.2., 20.3., 24.4. & 22.5.2019, jeweils Mi
- Reflexionsgruppe Wr. Neustadt; 14.11., 12.12.2018, 16.1. & 20.2.2019, jeweils Mi
- Thematischer Reflexionsnachmittag: „Erwartungen und Bedürfnisse“; Fr, 28.9.2018,
- Thematischer Reflexionsnachmittag: „Gewalt/Trauma“; Fr, 19.10.2018
- Thematischer Reflexionsnachmittag: „Wertvorstellungen“; Fr, 18.1.2019
- Thematischer Reflexionsnachmittag: „Macht“; Fr, 22.2.2019
- Thematischer Reflexionsnachmittag: „Ohnmacht“; Fr, 22.3..2019
- Thematischer Reflexionsnachmittag: „Abgrenzung“; Fr, 11.5.2019

Ausgleich und Gesundheit

- Literatur- und Lesezirkel; 4.10. & 29.11.2018, 10.1., 28.2., 11.4.2019 & 6.6.2019, jeweils Do
- Improvisationstheater Workshop; Fr, 10.11.2018
- Das Leben tanzen – für Erwachsene; Do, 7.3.2019
- Tanz des Lebens mit Kindern; Di, 20.11.2018
- Singen gegen den Winterblues; Di, 13.11.2018 – 9.4.2019
- Mentale Stärke für starke HelferInnen; Sa, 30.3., So 31.3. & Sa 27.4.2019
- Lach-Yoga Workshop; Sa, 23.2.2019
- Yoga – Wohlfühlstunden: Meditation, Atemübung im „Vinyasa Flow“; Mi, 17.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12.2018, 27.2., 13.3., 27.3., 10.4., 24.4.2019

Name:

freiwillig tätig in/im:

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Caritas &Du

Schon gewusst?

Der Fortbildungspass dient zur Dokumentation Ihrer Fortbildungen. Teilnahmebestätigungen werden wir in Zukunft nur mehr auf Nachfrage austeilen. Den Fortbildungspass verschicken wir mit der postalischen Herbstaussendung, er liegt jedoch auch bei allen Veranstaltungen in der Mommsengasse auf.

Wer erfolgreich an drei Fortbildungen teilgenommen hat, kann an unserer Verlosung teilnehmen. Schicken Sie hierzu eine Kopie des ausgefüllten Passes (Vorder- und Rückseite) bis spätestens 31. Juli 2019 an schenkezeit@caritas-wien.at

**Es gibt viele nette Preise
zu gewinnen!**



PS: Kennen Sie die Informationsplattform für Freiwillige der Caritas?
<https://wolke.caritas-wien.at/index.php/s/InfosArbeitmitKlientinnen>