

Bildungsangebote für freiwillige MitarbeiterInnen Herbst 2021

Datum & Uhrzeit	Angebot
Mi 15.09. + 13.10. 10:00-12:00 Di 28.09. + Do 28.10. 17:30-19:30 Do 23.09.2021 14:00-19:00	GUT BEGINNEN Informationsveranstaltung Wärmestuben // Referat Pfarrcaritas, Stephansplatz 6/1/6, 1010 Wien * „Aggression, Gewalt und Deeskalation in meinem freiwilligen Engagement“ // Servicestelle Freiwilliges Engagement (=FE), Mommsengasse 35, Raum 506, 1040 Wien  Erste Hilfe Kurs // Johanniter Lehrsaalzentrum, Thimiggasse 57, 1180 Wien Exkursion ins Le+O Lager // Le+O-Lager, Steinheilgasse 3, 1210 Wien Energiearmut in der Caritassprechstunde // Referat Pfarrcaritas, 1010 Wien** Demenz Basiswissen //  ** Caritas & Nachhaltigkeit gehören zusammen // Referat Pfarrcaritas, 1010 Wien**
Sa + So 02. + 03.10.2021 09:00-18:00 Mi 06.10.2021 10:00-11:30 Di 19.10.2021 17:30-20:30 Mo 15.11.2021 16:30-18:30 Mi 17.11.2021 17:30-20:30	KOMMUNIKATION & SPRACHEN Englisch für Anfänger*innen mit Eva Richter-Mahrer // FE, 1040 Wien  „Da muss ich widersprechen“ Argumentationstraining gegen Stammtischparolen //  „Wie kommst du auf diese Idee?“ Argumentationstraining gegen Verschwörungstheorien mit Dr. Marion Wisinger // 
Mi 08.09.-15.12.2021 16:00-17:30 Kein Kurs am 22.9. + 8.12. Do 14.10.2021 18:00-21:00 Do 28.10.2021 18:00-21:00	WISSEN ERWEITERN Excel Grundkurs //  *** Deeskalationstraining – Pflege u. Begleitung von Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung u. herausforderndem Verhalten // Kardinal König Haus, Kardinal-König-Platz 3, 1130 Wien  Excel Grundkurs plus //  *** Sexualität im Alter // Haus St. Teresa, Erzherzog-Karl-Straße 129b, 1220 Wien *** Umgang mit psychisch Kranken // Kardinal König Haus, 1130 Wien *** Psychische Erkrankungen // Don Bosco Haus, St. Veit-Gasse 25, 1130 Wien *** Excel Aufbaukurs //  *** Psychische Erkrankungen erleben, verstehen u. helfend begleiten – ein Psychiater erzählt // FE, 1040 Wien Psychische Erkrankungen II – eine Angehörige erzählt // FE, 1040 Wien Psychische Erkrankungen III – eine Betroffene erzählt // FE, 1040 Wien
Di 14.09.2021 09:00-16:00 Mi 06.10.2021 09:00-17:00 + Do 07.10.2021 09:00-13:00 Di 12.10.2021 09:00-16:00 Mi 13.10.2021 09:00-17:00 Mi + Do 13. + 14.10.2021 ... 09:00-17:00 Mo + Di 08. + 09.11.2021 ... 09:00-16:00 Di 16.11.2021 17:30-19:30 Di 25.11.2021 17:30-19:30 Di 02.12.2021 17:30-19:30 Di 09.12.2021 17:30-19:30	ENTSPANNUNG UND AUSGLEICH Saturdance // Brunnenpassage &  **** Lachyoga //  Förderung d. MitarbeiterInnengesundheit – Aktivierung der Selbstheilungskräfte I // Kardinal König Haus, 1130 Wien *** 

Anmeldeinfos, vollständige Termine & Orte unter: <https://freiwillige.caritas-wien.at/freiwillige-habens-gut/>

Außer in * maria.sofaly@caritas-wien.at
folgenden Fällen ** pfarr-caritas@caritas-wien.at
Anmeldung *** deiner/deinem FE-Koordinator*in
unter/bei: **** saturdance@caritas-wien.at (bis jeweils Freitag, 17.00 Uhr)

Bei allen Präsenz-
veranstaltungen gelten
die allgemeinen
COVID-Regelungen.



Bildungsangebote für freiwillige MitarbeiterInnen Herbst 2021

Datum & Uhrzeit	Angebot
AUSTAUSCHEN & VERTIEFEN	
Mo 13.09.2021 16:00-17:30	Supervision Freiwilligenarbeit: Wie viel sind meine Freiwilligeneinsätze wert?
Mi 29.09., 10.11., 15.12.2021 18:00-20:00	Literaturzirkel (erstes Buch: „Der Prophet“ von Khalil Gibran)
Do 07.10.2021 18:30-20:00	Was uns wirklich glücklich macht. Glück kann man lernen!
Mo 08.11.2021 16:00-17:30	Supervision: Enttäuschte Erwartungen
Fr 12.11.2021 18:30-20:00	Kraftquellen-Management – wo tanke ich meine Energie?
Mo 22.11.2021 18:00-20:00	Familienhilfe Weinviertel *
Mo 06.12.2021 16:00-17:30	Supervision: Anerkennung von der Einsatzleitung (Caritas)
SCHWERPUNKTTHEMA: „ALLES TURNT“	
Di 07.09.2021 18:00-19:00	Full body blast mit Johanna
Di 21.09.2021 18:00-19:00	HIIT mit Tarik
Di 05.10.2021 18:00-19:00	Full body workout mit Johanna
Di 19.10.2021 18:00-19:00	Low Impact Cardio Training mit Johanna
Di 02.11.2021 18:00-19:00	Mottotraining mit Julia
Di 16.11.2021 18:00-19:00	Mottotraining mit Julia
Di 30.11.2021 18:00-19:00	LYT Yoga – ein dynamischer, funktioneller Yoga-Flow mit Katja
Di 14.12.2021 18:00-19:00	PopPilates X-Mas Special mit Katja

Unser
zweiwöchiger
online-
Sportnach-
mittag!



Anmeldeinfos, vollständige Termine & Orte unter: <https://freiwillige.caritas-wien.at/freiwillige-habens-gut/>

Außer *: **Anmeldung unter** 01-51 5523678 oder pfarr-caritas@caritas-wien.at

Freiwillige haben's gut!

Als freiwillige/r MitarbeiterIn kannst du kostenfrei an vielen Weiterbildungen, Vorträgen und Veranstaltungen teilnehmen und dabei bereits Gelerntes vertiefen oder Neues entdecken.



Die aktuellen Kurse und Termine findest du unter freiwillige.caritas-wien.at/freiwillige-habens-gut

Oder einfach den QR-Code abfotografieren.

